

Pašerácké šlágry: Sacharin, dederonky nebo léky.

Výstavu Celníci a pašeráci otevrou v Hrádku nad Nisou.

strana 9

Slovan versus Baumiť.

Fotbalové derby

strana 32

www.5plus2.cz

**Muzikanti
z Liberce
ovládli éter**

strana 10



Každý pátek **ZDARMA**

+ TV program na celý týden

Vidím rukama, tvrdí slepý masér



Jako jedenáctiletý školák přišel František Špaček ze Zahrádek na Českolipsku o dva prsty na levé ruce a co více, o zrak. Svůj život však nevzdal ani náhodou. V roce 1993 uložil „k ledu“ své původní zaměstnání ladiče pian a splnil si svůj životní sen - stal se profesionálním masérem. „Vy těma rukama koukáte, oni s nima jen čumí. Říkal mi instruktor na jednom z kurzů,“ vzpomíná dnes úspěšný slepý podnikatel. Jeho „oči“ jsou ruce. Více na str. 5. FOTO | VÍT ČERNÝ

Odpírají jim lepší byty

Chráněné bydlení v Sosnové a Zahrádkách pro postižené ženy je v ohrožení. Brání mu úředníci.

■ ADÉLA VACHTOVÁ

JESTŘEBÍ | Nejprve negativní reakce a předsudky. Nyní i komplikace ze strany úředníků. Stěhování mentálně postižených žen z nevyhovující

budovy ústavu sociální péče Sluneční dvůr v Jestřebí do nových rodinných domků na několika místech v regionu, se zadrhává. Dvě budoucí stavby, v Zahrádkách a Sosnové, jsou totiž památkářům trnem v oku.

Nelíbí se jim, jak mají vypadat, a argumentují tím, že jde o místa, která zasahují do památkově chráněných území. Ředitel ústavu v Jestřebí Pavel Kos zase tvrdí, že negativní stanovisko památkářů je pouze účelovou akcí, protože lidé ze Zahrádek postižené ženy ve vesnici nechťejí a netají se tím.

VÍCE NA STRANĚ 2

V Kravařích na děti mluví koberec

Vypadá jako interaktivní tabule, **ale patří na zem** a jmenuje se Magic Box.

strana 4

Luxus i „plechovky“ na silnicích

Průměrně nejstarší auta v republice **jezdí na severu Čech**. To je téma přílohy Auto moto.

strana 3

Nedvěd se rozloučil s kariérou

Kapitán Tygrů **hodil hokejku do hlediště** a brusle pověsil na hřebík.

strana 31

■ ■ ■ KRÁTCE

Skalní hrad Sloup se už těší z nové sezóny

SLOUP V ČECHÁCH | Zatímco hrady a zámky v jiných regionech startují svou sezónu většinou až během prvního dubnového víkendu, Skalní hrad Sloup na Českolipsku má svou letošní premiéru již za sebou. Místní starobylé prostory slouží k potěše návštěvníků již od soboty 15. března. Do začátku hlavní sezóny je hrad přístupný každý víkend od 9 do 16 hodin. Sezóna na turisticky hojně navštěvovaném hradě ve Sloupu mohla letos začít o tři týdny dříve než obvykle díky příznivým venkovním teplotám. Vstupné zůstává stejné jako v loňském roce. (ava)

Doklady měl na krku. Stejně mu je sebrali

NOVÝ BOR | Případ téměř k neuvěření zaznamenali policisté v Novém Boru. Sedmašedesátiletého muže z Prahy okradl neznámý pachatel, když mu nepozorovaně přímo z krku odcizil taštičku na osobní věci takovým způsobem, že si ničeho nevšiml. Podle informací českolipské policejní mluvčí Ivany Balákové v ní měl kromě občanského průkazu a kartičky zdravotní pojišťovny také platební kartu. Po pachateli, kterého v případě dopadení nemine trestní stíhání pro přečin krádeže a neoprávněného opatření platebního prostředku, nyní policisté intenzivně pátrají. (ava)

Památkáři: Bydlení pro postižené? Nechceme

Za devět měsíců vyprší stamiliónová evropská dotace. Kam půjdou mentálně postižené ženy stále není jisté.

■ ADÉLA VACHTOVÁ

JESTŘEBÍ, Č. LÍPA | Naděje na společenský a plnohodnotný život. Zklamání z odmítnutí veřejností. Znovu naděje a nakonec další nepříjemnosti. Tak lze ve zkratce shrnout pocity, které v posledním roce prožívaly mentálně postižené ženy z ústavu sociální péče Sluneční dvůr v Jestřebí na Českolipsku.

V Zahrádkách, kam se má podle plánu Libereckého kraje přestěhovat nejdéle do prosince 2015 celkem 10 klientek, se vedení ústavu nejprve setkalo s odporem místních lidí. „Tak si je vezměte k sobě. Jděte jinam. Kdo je bude večer zamykat,“ znělo ještě letos v únoru na veřejném zasedání místních zastupitelů.

Nyní, když se události rozvíjejí a povolení ke stavbě bylo téměř na dosah, zasáhli památkáři. Argumentují tím, že nejen v Zahrádkách, ale i v Sosnové, kde má vyrůst také



Za plnohodnotným a kvalitnějším životem se mají stěhovat mentálně postižené ženy ústavu sociální péče Sluneční dvůr v Jestřebí. Chráněným obydlím v Zahrádkách i v Sosnové ale nepřejí památkáři.

FOTO | SLUNEČNÍ DVŮR

centrum pro denní aktivity, budoucí stavby zasahují do památkově chráněných zón. „Bylo vydáno nepřipustné závazné stanovisko ve věci umístění objektů v rámci transformace pobytového zařízení Sluneční Dvůr, a to z důvodu umístění v prostoru kulturní památky Valdštejnské aleje a alejí Borek,“ tlumočí vyjádření úředníků českolipská mluvčí Kristýna Brožová.

Stanovisko ale udivuje hlavně ředitele jestřebského ústavu Pavla Kose. Slova obyvatel Zahrádek o tom, že když nevyjde petice, přijdou na řadu jiné způsoby, jak stěhování mentálně postižených žen zabránit, má totiž dodnes v živé paměti. „Stavební úřady o všech plánech předem věděly a najednou se vyrojí taková věc, že je někdo proti. Z mého pohledu jde pouze o účelovou akci,“ uvažuje Kos.

Určité rozčarování z rozhodnutí památkářů neskrývají ani úředníci Libereckého kraje, kteří na projekt sehnali desetimiliónovou evropskou dotaci. „Památkářům vadí podoba chráněného bydlení v Zahrádkách, které je navrženo jako dvojdoměk. Je to údajně v rozporu s územním plánem. Domy okolo jsou ale mnohem větší. Ještě se odvoláme,“ nechal se slyšet krajský radní pro sociální věci Petr Tulpa.

INZERCE

Stačí OP

RYCHLÁ PŮJČKA

Peníze ještě dnes!

I pro problémové klienty máme půjčku!

BEZ POPLATKŮ

8-20 hod. **226 200 385**

Zprostředkovává půjčky, úvěry pro všechny investice

03-08892

INZERCE

Turnov

ŠKODA

Autorizovaný servis

Nové vozy

Roční vozy

Vyzkoušené ojeté vozy

KONTAKT spol. s r.o.
Obchodní zástupce HAVEX - auto s.r.o.
Svobodova 2050, 511 01 Turnov

KONTAKT

www.kontaktoil.cz

5 PLUS 2

Vydává: AGF Media, a.s., ■ Anděl Media Centrum, Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5 - Smíchov ■ IČ: 24 19 23 76 ■ Evidenční číslo: MK ČR E 20628 ■ **Generální ředitel:** Štěpán Košík ■ **Šéfredaktor ČR:** Jan Korbel ■ **Šéfredaktor pro severní Čechy:** Vladimír Mayer ■ **Vedoucí inzerce v severních Čechách:** Šárka Zpěváková ■ **Inspektor distribuční sítě:** Walter Oberlander, tel.: 602 180 358 ■ **Krajská redakce:** OC Forum, Soukenné náměstí 2 a/669, 460 01 Liberec ■ **Redaktoři:** Adéla Vachtová, tel.: 725 731 956 ■ redakce.ceskalipa@agfmedia.cz ■ www.facebook.com/5plus2dny.ceskolipsko ■ **Inzerce:** Hana Pravdová, tel.: 601 393 279 ■ **Mailové adresy:** jmeno.prijmeni@agfmedia.cz ■ Tisk: TISKÁRNÝ MAFRAPRINT ■ Vydání je neprodejné, vychází každý pátek. Přetisk a šíření je povoleno jen se souhlasem vydavatele. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Vydavatel si vyhrazuje právo bez udání důvodu nepřijmout inzerci.

Nejstarší auta? Na Děčínsku

Na severu Čech se loni prodalo 8 161 aut, nový vůz si pořídila každá 43. domácnost. Vůbec nejstarší vozy jezdí na Děčínsku..

■ MILADA PROKOPOVÁ

SEVERNÍ ČECHY | Severočeši si loni koupili 8 161 nových osobních aut. Vyplývá to z údajů Sdružení automobilového průmyslu (SDA) a Centrálního registru vozidel. Nový vůz si koupil každý stoprvní obyvatel kraje nebo každá třiadvacátá domácnost.

Vozový park v kraji ale přesto mládne. Zatímco průměrné stáří automobilů v Česku je 13,9 roku, v Ústeckém kraji je to o rok víc,

což je nejvyšší číslo v celé zemi. A v průměru vůbec nejstarší automobily jezdí na Děčínsku, kde jsou auta stará přes 15,5 roku, následují okresy Chomutov a Most. Za číslu je chudoba zdejších obyvatel i skutečnost, že pohraničí je plné bazarů, ve velkých městech jsou téměř na každém rohu.

„Jsou zde zastaralá auta, ale i velké množství pěkných. Přestože počet nehod stále mírně stoupá, vážných následků ubývá. Před 10 lety bylo v kraji usmrceno 100 osob, dnes se pohybuje kolem číslu 60. Je to tím, že většina aut je bezpečnější, mají airbagy, ABS,“ řekl šéf krajské dopravy Jiří Ušák. Na silnicích je ale vidět i luxus. Loni si jeden Severočeš koupil nové Bentley a nové Ferrari, do registru přibýlo 13 „poršů“, 93 „audin“, 147 „bavoráků“, jedna značka Infiniti, 23 aut Land Rover, 96 mercedesů nebo 6 lexusů.

Pneu Autoland
SPECIÁLNÍ AKČNÍ CENY PNEUMATIK
KVALITA - PROFESIONALITA - VÝHODNÝ NÁKUP

... Váš spolehlivý partner

DĚČÍN:
Benešovská 583, tel.: 412 527 801, e-mail: pneu@autolanddc.cz
ČESKÁ KAMENICE:
Dukelských hrdinů 80, tel.: 412 584 515, e-mail: kamenice@autolanddc.cz
ČESKÁ LÍPA:
5. května 781, Tel.: 487 823 396, e-mail: c.lipa@autolanddc.cz

**NEJNIŽŠÍ CENY PNEU
NYNÍ U NÁS**

**BestDrive
GARANCE**
Náhradní ochrana pneumatik

STOP
AKCE JARO 2014
Široká nabídka
letních pneu a disků
pro Váš vůz
**SKVĚLÉ CENY
A KVALITNÍ SERVIS**

Zastavte se včas
přezout na letní pneu.
U nás ušetříte a navíc získáte zákaznický
poukaz na slevu v našem AUTOSERVISU.

**Zákaznický
POUKAZ**

www.autolanddc.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA

**VAŠE JARNÍ PLÁNY
ZAČÍNÁJÍ U NÁS**

Dny výhodné jarní péče u autorizovaných servisních partnerů ŠKODA

Obrátte ve svém motoristickém kalendáři list na novou sezónu. U autorizovaných servisních partnerů ŠKODA na Vás čekají dny výhodné jarní péče. Naši specialisté zařídí vše tak, abyste si jaro za volantem Vašeho vozu užili co nejlépe. Zkontrolujeme funkčnost jeho řízení, podvozkových částí nebo osvětlení. U zjištěných závad Vám nabídneme opravu za příznivou cenu. Potřebujete vyčistit klimatizaci, přezout na léto nebo opravit poškozené čelní sklo? Vše pro Váš rádi zajistíme.

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

SAN Plus spol. s r. o. Sluneční 3715 470 01 Česká Lípa Tel.: 487 829 815 sanplus@sanplus.cz	SAN Plus spol. s r. o. Palackého 54 466 04 Jablonec n. N. Tel.: 483 346 220-221 www.sanplus.cz
--	---

SAN Plus
Plus znamená více

AUTOEQUIP
autoservis pneuservis autoskla

NOVINKA

**100% VÝMĚNA OLEJE
V AUTOMATICKÝCH PŘEVODOVKÁCH**

PRO SPRÁVNÉ A TRVALÉ FUNKČOVÁNÍ
AUTOMATICKÉ PŘEVODOVKY VAŠEHO VOZU
JE NUTNÉ KAŽDÝCH 60tis. km (případně 48měsíců)
DOKONALE A PROFESIONÁLNĚ VYMĚNIT VEŠKERÉ
PŘEVODOVÉ OLEJE

STOP 60tis km

STOP 48 měsíců

DÁLE NABÍZÍME:

- PNEUSERVIS - NOVÉ PNEU A DISKY PŘEZOUVÁNÍ A OPRAVY DEFECTŮ
- VÝMĚNA AUTOSKLA Z POJIŠTNÍ UDÁLOSTI NEBO PŘIPOJIŠTĚNÍ ZDARMA
- PRODEJ A ODBORNÁ MONTÁŽ NOVÝCH AUTOSKEL
- PŘÍPRAVA A PROVEDENÍ STK a emisí
- ČIŠTĚNÍ, PLNĚNÍ A SERVIS KLIMATIZACÍ
- PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Valeo servis klimatizací

Certifikovaný servis
Diagnostika motorů
a řídících jednotek

BOSCH
Elektřina pro život

AUTOEQUIP
Svátecká 1154
(areál Autocentrum Svědov)
470 01 Česká Lípa

www.autoequip.cz

tel: +420 487 727 565
fax: +420 487 727 565
obchod: +420 775 560 775
mail: info@autoequip.cz

■ ■ ■ KRÁTCE

V Novém Boru bude sloužit víc policistů

NOVÝ BOR | Více policistů bude v dohledné době sloužit v Novém Boru. To vyplynulo z jednání novoborského starosty Jaromíra Dvořáka a ředitele Krajského ředitelství Policie České republiky Vladislava Husáka. Ti diskutovali o problematice bezpečnosti, prevence kriminality a dalším prohlubování spolupráce mezi městem a policií. „Naším problémem je drogová problematika a drobná obtěžující kriminalita,“ zdůraznil Dvořák. Podle něj boji pomůže užší spolupráce měst a krajů s policií ČR. (ava)

Bílé kontejnery s oděvy pomohou chudým

CVIKOV | Zbavit se nepotřebného ošacení, obuvi, ale i drobných hraček a zároveň pomoci dobré věci mohou nyní lidé ve Cvikově. Prostřednictvím kontejnerů bílé barvy mohou místní darovat použité oblečení třeba lidem nouzi. Co neodeberou chudí, může jít na recyklaci. Z oděvů a textilní materiálch se vyrábějí například hadry na čištění nebo textilie pro stavebnictví. (ava)

K dětem v Kravařích mluví čarovný koberec

Není koberec jako koberec. Ten kravařský umí mluvit i vyučovat.

■ ADÉLA VACHTOVÁ

KRAVAŘE U ČESKÉ LÍPY | Vypadá jako interaktivní tabule. Stejně láká na hravé výukové programy. Patří ale na zem, jmenuje se Magic Box, spíše připomíná koberec a navíc ještě mluví. Podložka o rozměrech 200x125 centimetrů.

Taková je horká novinka v oblasti moderních výukových metod, ze které se mohou nově těšit i děti z mateřské školy v malé obci Kravaře u České Lípy. Jako jediné na Českolipsku mají nyní možnost hrát si a nenásilnou formou se vzdělávat. „Je to vlastně obdoba interaktivní tabule, ale speciálně upravená pro mateřskou školu jako koberec. Jde o úplnou novinku a je o ni obrovský zájem,“ říká starosta Kravař Vít Vomáčka. Ukázku toho, jak Ma-



Koberec, který mluví a na němž děti mohou společně pracovat na řešení úkolů. Z takové novinky se mohou těšit děti z mateřinky v Kravařích.

FOTO | VÍT ČERNÝ

gic Box funguje, si v Kravařích začátkem března nenechaly ujít učitelky z okolí, například ze Žandova nebo Stružnice. Všechny obdivovaly výhody koberce, mezi než patří například

fakt, že děti mohou řešit úkoly společně, čímž se učí i vzájemně spolupracovat. Kromě hraní her interaktivním způsobem se dá na koberec také kreslit.

INZERCE

PALIVOVÉ DŘÍVÍ

Pila Chřibská, Chřibská - zastávka ČD, PSČ 407 44

www.uniles.cz

Nabízí za výrobní ceny:

PALIVOVÉ DŘÍVÍ ŠTÍPANÉ

- délka polen 25 cm nebo 33 cm nebo 50 cm
 - listnaté nebo jehličnaté dřeviny
 - volně sypané nebo balené do palet, pytlů nebo do cylindrů (viz obr.)
- s možností dovozu až k Vám domů**
- palivo si objednejte jednoduše telefonem nebo e-mailem, dopravu k Vám zajistíme
- Tel.: +420 606 484 518
E-mail: fejfarova.petra@uniles.cz
Prodejní doba: Po - Pá 7:00 - 15:00



Můžete nás také navštívit přímo na pile, příjezdová komunikace z Rybníště je nově opravená, a palivo si sami můžete vybrat a odvézt nebo si odvoz u nás objednat! Pila se nachází u silnice spojující Rybníště s Horní Chřibskou přímo naproti nádraží ČD Chřibská.



František Špaček. Masér, před kterým se ženy nemusí stydět

Redaktorka 5plus2 navštívila muže, pro kterého se jeho handicap stal téměř výhodou.

■ ADÉLA VACHTOVÁ

ZAHŘÁDKY | Tma a zase jen tma. Zprvu tápání, bezmoc a nejistota. Jaký je život lidí, kteří se musí spoléhat namísto zraku pouze na nervová zakončení svých prstů, si po pravdě neumím příliš představit. O to více mého uznání patří jednašedesátiletému Františku Špačkovi ze Zahrádek na Českolipsku.

Po tom, co jako jedenáctiletý školák přišel nejen o zrak, ale také o dva prsty na levé ruce, svůj život totiž nevzdal. Ba naopak. „Nevidomí tehdy neměli mnoho možností. Mohli dělat telefonistu, čalouníka, kartáčníka, laďáče pian, učitele hudby nebo maséra,“ vzpomíná dnes Špaček, který se sice nejprve pětadvacet let věnoval ladění pian, ale v roce 1993 toto povolání uložil k ledu a začal si pomalu, ale jistě plnit svůj celoživotní sen – stát se profesionálním masérem.

„Nejprve jsem absolvoval kurz sportovní masáže, ale bylo to, jako by mi někdo dal klíčky od auta a řekl jeď. Později se mi podařilo vyhledat kurz klasické masáže. Bavilo mě to a

našel jsem se v tom. Vy téma rukama koukáte, ostatní jen čumí, chválil mě tehdy náš instruktor,“ vzpomíná Špaček.

Do jeho rodinného domku jezdí kromě českých i zahraniční návštěvníci. Mezi nimi také černošský zubař z New Yorku. Nenechávám se tedy přemlouvat a i já se rozhodnu, že se oddám zkušeným masérským rukám. V domě manželů Hany a Františka Špačkových panuje příjemná atmosféra. Společně scházíme do su-

„Svou práci miluju. Člověk to musí mít v sobě. Musíte mít potřebu něco někomu dávat.“

terénu domu, kde se nachází místnost vyhrazená masážím. Můj průvodce kráčí jistě.

Nemine mě lehké faux pas. „Vidíte na cestu,“ ptá se Špaček, zatímco klíká na vypínač. Ale to už stojíme v masérské místnosti. K mému údivu masér přesně ví, kde právě stojím.

„Svlékněte se tak, abyste se cítila příjemně,“ radí mi Špaček. Ukazuje na kanape za masérským lehátkem, kam si mám odložit své svršky a při tom kouká ostentativně do okna za mnou.



Masáž od nevidomého Františka Špačka je přesně taková, jaká má být. Příjemná a uvolňující. FOTO | VÍT ČERNÝ

Tentokrát mi netrvá dlouho, než pochopím, že přede mnou stojí první masér v mém životě, před kterým mohu bez jakéhokoli ostychu shodit svršky. „Pro ženy je to velká výhoda. Ony mě vidí, ale já je ne,“ směje se muž. Ztrátu zraku nikdy nepovažoval za vadu.

„Naučil jsem s tím žít a mám skvělou ženu. Celý život mi pomáhá,“ konstatuje. Následuje masáž zad, šíje a bederní páteře, a to velice příjemná. Při tom si velmi dobře uvědomuji, že důvodem nemusí být jen Špačkův talent a um, ale z velké části i jeho handicap.

INZERCE

Equa bank



Začněte si s hypotékou

a jděte bez obav do dlouhodobého vztahu

Hypotéka na bydlení

již od **2,59%** p.a.



/ AKCE měsíce: další sleva ze sazby **-0,2 % p.a.**

/ Sjednání výhodné sazby až **12 měsíců předem**

/ **Předčasné splátky** bez poplatků i mimo termín fixace

Navštivte nás na pobočce nebo na www.equabank.cz

1. máje 112/6a, 460 07 Liberec

T: 222 010 560–565, Po–Pá 8.00–18.00

www.equabank.cz
Více, než čekáte

VELKÝ SPECIÁL
5plus2

**DOBROVOLNÍ
HASIČI
Z VAŠÍ OBCE**

**Poznejte své
hasiče
na 5plus2.cz**

**Každý týden
na vašem
oblíbeném webu**

**ceska-lipa.
5p2.cz/hasici**

LÁZNĚ
OBLASTNÍ GALERIE LIBEREC

PLAVCI

Výstava,
kterou proplujete.

Oblastní galerie Liberec, příspěvková organizace
Masarykova 723/14, 460 01 Liberec 1
Otevírací doba mimo pondělí: 10–17 hodin,
ve čtvrtek do 19 hodin

28. února – 25. května 2014

www.ogl.cz

QR kód

03-0901

coop
Mobil

PŘENESENÍ ČÍSLA
ZDARMA!

SOUTĚŽ



**VOLEJTE
S COOP MOBILEM
O 20% LEVNĚJI!**

COOP Mobil plný výhod!

Pokud přejdete ke COOP Mobilu v období
od **10.2.2014** do **31.3.2014**,
můžete přenést své stávající číslo od
Vašeho operátora ZDARMA!

Stačí, když na našich internetových stránkách,
nebo na zákaznické lince nahlásíte **KÓD: 2CM**.

Nečekejte a využijte možnost levnějšího volání
a slev za pravidelné nákupy v prodejnách COOP.

**VYHRAJTE
STARTOVACÍ BALÍČEK
COOP MOBIL
A PŘIDEJTE SE K NÁM!**



Stačí, když v období od **10. 2. 2014** do **31. 3. 2014** pošlete
správnou odpověď na následující soutěžní otázku:

**Jaká je nejmenší hodnota, za kterou můžete dobýt
u COOP Mobilu?**

A) 150 Kč B) 200 Kč C) 250 Kč

SMS zašlete na číslo: 900 30 06

Každá 10. správná odpověď vyhrává startovací balíček **COOP Mobil**
s přednabitým kreditem 100 Kč.

Tvar SMS: COOPmezeSprávnáOdpověď

PŘÍKLAD: COOP B

Cena SMS je 6 Kč vč. DPH. Službu technicky zajišťuje MATERNA Communications a.s.,
www.maternacz.com.

Obecná pravidla k Premium SMS službám naleznete na: www.platmobilem.cz.

Zákaznická podpora, reklamace:

T: 234 499 444 nebo email na adrese: helpdesk@maternacz.com

Více informací naleznete na www.coopmobil.cz

Rytmy samby rozvlinily Bor



Díky lokálnímu sněžení si mohli návštěvníci oslav zazávodit v běhu na historických lyžích přímo na náměstí.

FOTO | ILONA REJHOLCOVÁ

NAPSALI JSTE

ILONA REJHOLCOVÁ

NOVÝ BOR | V duchu brazilského karnevalu se neslo masopustní veselí v Novém Boru. Bubeníci Tam Tam

Batucady, kteří udávali tón karnevalového průvodu, rozehtali mraky temperamentními rytmy a nad Novým Boru se rozzářilo slunce.

Oslavy radosti a veselí, rozloučení se zimou a přivítání jara tak novoborští prožili v dobré slunečné náladě. Dík patří především všem účastníkům průvodu, kteří si vytvořili nádherné masky a podpořili krásnou atmosféru.

Nechyběla ani odvážná lehce oděná brazilská tanečnice, lyžníci v do-

bovém oblečení, tanečníci samby, mažoretky, děvčata ze Zumby, kejklíři, piráti, nádherné dětské kostýmy, alegorický vůz s bohy a bohyněmi vína aj.

Masopustní veselí si užívali návštěvníci od nejmenších až po ty věkově pokročilé. Radost z nadcházejícího jara totiž nezná věkových ani jiných hranic. Dorazila se tu také brazilská menšina žijící v Praze a do masopustních oslav se zapojila i herečka Bára Hrzánová.

INZERCE



Stejná šance

ZAMĚSTNAVATEL 2014

Ocenění zaměstnavatelů, kteří na pracovním trhu dávají lidem se znevýhodněním stejnou šanci

Cílem soutěže je ocenit ty zaměstnavatele, kteří na pracovním trhu dávají lidem se znevýhodněním stejnou šanci jako ostatním a tím aktivně přispívají k jejich začleňování do společnosti. Veřejné poděkování těmto firmám pomůže vyzdvihnout celospolečenský přínos jejich snahy a zvýší jejich konkurenceschopnost na trhu. Do soutěže může být nominována firma, která zaměstnává člověka s jakýmkoli typem postižení, případně jiným znevýhodněním, v běžném pracovním prostředí. Nominovat zaměstnavatele může kdokoli vyplněním elektronické nominace na www.rytmus.org/stejnashance/.

Soutěž probíhá od 10. března do 30. dubna 2014.

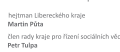
Jedná se o šestý ročník celorepublikové soutěže. Probíhá ve dvou kolech – nejdříve jsou oceněni zaměstnavatelé v krajích a poté se uskuteční celorepublikové vyhlášení v Praze.

Vyhlašovatelé soutěže Stejná šance jsou Agentura Osmý den, o.p.s., Ledovec, o.s., Rytmus – Od klienta k občanovi, o.p.s., Rytmus Liberec, o.p.s., Rytmus Benešov, Česká abilympijská asociace, o.s.

Vyhlašovatelé soutěže:

Záštita nad soutěží převzali:

Partneři:



UJAK získala grant na unikátní vědecký projekt

Univerzita Jana Amose Komenského Praha (UJAK), nejstarší soukromá univerzita v ČR, ve spolupráci s Masarykovým ústavem a Archivem Akademie věd ČR v letošním roce získaly grant na unikátní projekt s názvem "Liberální společnost, nebo národní společenství? Sociální politika v Protektorátu Čechy a Morava 1939-1945".

Tříletý projekt, financovaný Grantovou agenturou ČR, bude řešit dvojice badatelů: Doc. PhDr. Jakub Rákosník, Ph.D. z Univerzity Jana Amose Komenského Praha a PhDr. Radka Šustrová z Masarykova ústavu a Archivu AV ČR.

Projekt se zaměřuje na téma, které bylo ostatními výzkumníky zdokumentováno doposud jen málo. „Je to ostatně trochu logické: v ČR nás tradičně vždycky více zajímaly příběhy hrdinů-odbojářů, zatímco otázky, jak válka změnila sociální stratifikaci, nivelizovala společnost, poznamenala kolektivní mentální mapy a podobně se nezdály být tak atraktivním tématem,“ popisuje docent Rákosník.

V rámci projektu bude Univerzita Jana Amose Komenského Praha pořádat velkou grantovou konferenci, na níž bude spolupracovat s německými odborníky.

Výsledkem pak bude tištěná monografie, jež celé téma detailně zpracuje. Zmíněný nový projekt tak významně obohacuje portfolio již řešených výzkumných, vývojových a inovačních projektů UJAK.

Certifikovaný KOMÍN
lehký, levný, kvalitní

8 m, 160 mm za	12 980 Kč	včetně DPH
8 m, 200 mm za	13 450 Kč	včetně DPH

Izolace z minerální vaty doprava zdarma

Tel.: 734 104 501 www.primako.cz

HLEDÁME ZÁJEMCE O PRONÁJEM

areálu Městského rekreačního střediska Palda
Rovensko pod Troskami – Český ráj

(Rekreační, ubytovací a stravovací středisko,
Liščí Kotce 10, Rovensko pod Troskami)
formou výběrového řízení.

Písemné přihlášky zasílejte do 14.4.2014 do 16.00 hod. na adresu:
Město Rovensko pod Troskami, nám. prof. Drahoňovského 1,
512 63 Rovensko p. Tr.

Podrobnosti a podmínky výběrového řízení jsou dostupné na adrese: www.rovensko.cz

V případě dotazu zašleme e-mailem.
Kontakty: tel. +420 724 149 530 • +420 606 882 057
e-mail: starosta@rovensko.cz



DĚTEM

Olwíci

Velká jarní soutěž o 100 tabletů!

**V SOUTĚŽI
ROZDÁME
JEŠTĚ**

**78
TABLETŮ**

Více informací na
www.olmici.cz.

VÝHERCI VE 2. KOLE OD 10.3. DO 16.3.2014

1. Jan Stránský, Štítina
2. Adam Gurecký, Havířov
3. Marek Loník, Olomouc
4. Marina Stummerová, Ústí nad Labem
5. Marko Lenart, Čechov, Slovensko
6. Hanka Češková, Jablunka
7. Marie Vašková, Frýdek Místek
8. Libuše Bajarová, Zdounky
9. Matěj Sedláček, Hrušovany u Brna
10. Nikola Böserová, Olšany
11. Aneta Hodánková, Horaždovice

Dle pravidel soutěže je každý ze soutěžících povinen si uschovat etiketu ze soutěžního balení OLMA s unikátním soutěžním kódem. Výherce budeme kontaktovat maximálně do **pondělí 24.3.2014**.

Ostří hoši s kontrabandem. Výstava líčí jejich příběhy

Největší šlág
ve zlaté éře pašování
na Hrádecku?
Sacharin. I o tom
vypráví nová výstava
v Bráně Trojzemí

■ MILADA PROKOPOVÁ

HRÁDEK NAD NISOU | Chlapík s luksakem a holí kráčí za rozbřesku lesem na cestě mezi Petrovicemi a Hrádkem nad Nisou. Zastavuje pod svatým obrázkem u Tobiášovy borovice a čeká

Za chvíli se ozve tiché hvízdnutí a z temnoty se vynoří osoba s krosnou. Má ženské šaty. „Kde jsou další,“ ptá se tlumeným barytonem. Tento obrázek byl na přelomu 19. a 20. století v krajině kolem Hrádku



Tobiášova borovice bylo místo mezi Hrádkem a Petrovicemi, kde se scházeli pašeráci. Borovici pokáceli, ale obrázek schoval revírník. „Obrázek obnovíme a vrátíme ho na novou borovici,“ říká Vít Štrupl.

FOTO | MFC BRÁNA TROJZEMÍ

běžný. Nešlo o houbaře, ale o pašeráky. Ve velkém tu „tekli“ sacharin.

„Přes Hrádek vedla cesta ze Švýcarska do Německa. Pašování bylo dovýnosné podnikání a živily se jím celé gangy. Podle starých záznamů chytli celníci čtyři tisíce lidí, takže jich bylo víc. Měli svoje cesty, překladiště i stanice, stejně jako třeba pošta. Často se převlékali za ženy a „oblé partie“ plnili kontrabandem,“ připomíná Vít Štrupl, šéf Multifunkčního centra Brána Trojzemí, kde o pašerácích a celnících v neděli 23. března otevírají výstavu.

Mapuje pašování od 14. století až do současnosti. Bude vyprávět příběhy slavných pašeráků, popíše, kudy zboží putovalo, vykreslí, jak se vyvíjely hranice a zaostří i na ty, kteří s pašeráky bojovali - na celníky, finanční stráž a policisty.

[Více na liberec.5plus2.cz](http://viece.naliberec.5plus2.cz)

INZERCE

Turbo sleva 2 000 Kč na špičkové telefony

Užijte si naplno největší pokrytí Turbo Internetem s novým telefonem. Nabídka platí do 31. 3. 2014 při minimální útratě 690 Kč měsíčně.

Více na vodafone.cz/turbo

Vodafone
Power to you



Samsung GALAXY ACE3
1 177 Kč
+ 100 Kč x 24 měsíců



LG optimus F6
1 377 Kč
+ 100 Kč x 24 měsíců



htc Desire 601
1 677 Kč
+ 150 Kč x 18 měsíců

**Turbo
Internet**
vodafone

Muzikanti z Liberce ovládli éter

Liberecké hudební uskupení **Atmo music** si připsalo parádní úspěch. Jejich singl **Andělé** patří k nejhranějším v rádiích.

■ MARTIN TRDLA

LIBEREC | Hlavní město české pop music? Zatím se hitmakeri líhnou především v Praze, ale na záda jim silně dýchá Liberec. A dech je to čím dál rychlejší. Místní formace Atmo music má aktuálně jednu z nejhranějších českých písniček v tuzemských rádiích. Jmenuje se Andělé a málem porazila Tomáše Kluse s kapelou Kryštof a songem Cesta.

„Jsou tu všude a chrání tě dál, nejsou vidět, i když by sis to přál. Andělé, co tě ochraňují, jsou to lidi, tak jako my,“ zpívá hostující zpěvák Jakub Děkan v chytlavém refrénu skladby, jejíž klip si za pár týdnů na serveru youtube prohlédlo už přes 800 tisíc lidí. K tomu mu

sekunduje základní stavební dvojice kapely - producent ODD a raper Beef.

„Mainstreamový pohled na zpracování nahrávky se muzikantům vyplatil a Andělé oslovují posluchače napříč žánry. O tom svědčí například fakt, že na serveru iTunes patří singl mezi dvacítku nejstahovanějších písní. V den vydání byl dokonce první,“ vypočítává Libor Lisý z hudebního vydavatelství Parlapophone music.

Dvojice Liberečanů momentálně dokončuje debutové album s názvem Andělé X Démoni, které vyjde v březnu a hýří radostí.

„Je to ohromný úspěch, jsme hrozně šťastní, že se tato písnička dostala mezi lidi. Nedá se říci, že jsme to čekali, spíše jsme tou pečkou chtěli od začátku zaujmout co nejširší spektrum lidí,“ říká za Atmo music ODD skrytý za občanským jménem Ondřej Turták. Ten už má se slávou jisté zkušenosti. Je například autorem některých hudebních podkladů pro populárního libereckého rapera Lipa včetně celorepublikově úspěšného singlu Ležím v tvé blízkosti.

„S klukama jsme písničku nahráli již před dvě-

ma lety do piána. Už tehdy fungovala skvěle. V té době nám řekl jeden znalec, že je to hit. Tak jsme se do toho opřeli,“ vzpomíná na vznik Andělů ODD.

„Písnička pak procházela různými aranžemi, až jsme společnými silami s kytaristou a producentem Lukášem Chromkem došli k této verzi.“ A co mladé hudebníky k Andělům inspirovalo? „Byli jsme mladí, nezkažení, dělali jsme hudbu podle toho, co jsme žili. Jsme emotivní parta,“ dodává Turták.

Atmo music z Liberce do velkého světa české hudební kuchyně nakoukli už loni. Jejich předešlé singly Fáma a Bejby byly v popředí hitparád například v hudebních televizích Óčko nebo české odnoži MTV.

Podle Tomáše Klinera z internetového rádia se ale Liberec po úspěších Lipa, Paulieho Garanda a Atmo music rozhodně nestává Mekkou hip-hopu.

„Ti lidé mají nějaký talent a dostali šanci ho realizovat. Navíc v Praze se už tolik lidí nevěnuje hudební produkci a právě proto dostávají šanci muzikanti z menších měst,“ uvedl před časem.



Partička Atmo Music vystupuje ve složení Jakub Děkan, Beef a ODD (zleva). Jejich singl Andělé patří v českém éteru k nejhranějším. FOTO | ATMO MUSIC

INZERCE

Máte na něco chuť?

Vyzkoušejte Kuřecí koláč...

pro 3 – 4 osoby

Ingredience:

- 1 balíček listového těsta
- 4 kuřecí prsní řízky
- 100g zauzené kuřecí šunky
- 1 – 2 zakysané smetany
- petrželka
- sůl, pepř
- 3 vejce
- žampiony
- cibule
- pórek

Příprava:

1. Prsní řízky pokrájíme na menší kousky. Osolíme a opepříme. Cibulku pokrájíme nadrobno. Na rozpálené pánvi s trochou oleje orestujeme cibulku a přidáme pokrájené prsní řízky. Ztlumíme plamen a přidáme na kolečka pokrájený pórek a žampiony. Směs zalijeme smetanou a dochutíme solí a pepřem. Směs nevaříme, jen prohřejeme a stáhneme z plotny.
2. Formu na koláč vyplníme rozváleným listovým těstem, které na několika místech propícháme vidličkou.
3. Do mírně vychladlé směsi rozklepneme dvě vejčka a přidáme pokrájenou petrželku. Zamícháme a celou směs vlijeme do připravené koláčové formy. Kuřecí šunku pokrájíme na drobné proužky a zasypeme jí celý povrch koláče.
4. Rozšleháme zbývající vejčko a potřeme okraje koláče.
5. Kuřecí koláč chutná skvěle jak studený, tak teplý.

Dobrou chuť



😊 jednoduché

🕒 30 – 45 minut



www.facebook.com/VodnanskaDrubez

www.vodnanskekure.cz

INZERCE

955 525 999
www.kbps.cz

POMŮŽEME VÁM KE KRÁLOVSKÉ PENZI

SPOŘENÍ NA PENZI

- státní příspěvek
- snížení základu daně
- 1 % z každého nákupu Lady kartou či A kartou
- Relax program



NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



KB

Penzijní společnost



Pět milionů lidí spoří na penzi



PRAHA | Statistiky Asociace penzijních společností uvádějí, že na důchod v penzijních fondech si spoří pět milionů obyvatel Česka.

Nejoblíbenější typ spoření na důchod – penzijní připojištění a doplňkové penzijní spoření – má 4,96 milionu lidí. Z nich je 91 tisíc v účastnických fondech, které motivují k větším příspěvkům. Drtivá většina Čechů, kteří si platí na penzi ve třetím pilíři, jsou stále v takzvaných transformovaných fondech, které jsou už uzavřené. Těchto 4,87 milionu lidí přispívá formou penzijního připojištění. V nich pokračuje pokles účastníků a lidé postupně přestupují do účastnických fondů. Nemluví se už o připojištění, ale o doplňkovém penzijním spoření.

Jak vysoký je příspěvek?

Počet lidí ve třetím pilíři meziročně klesl o 190 tisíc pod pět milionů. Účastnické fondy jsou více motivací. Je možné dosáhnout většího příspěvku státu, ale pouze při vyšších úložkách oproti starému systému. Průměrný příspěvek účastníka v nových účastnických fondech III. pilíře byl 749 korun měsíčně. Na penzijní připojištění (transformované fondy) nebo doplňkové penzijní spoření (účastnické fondy) přispívá pětina zaměstnavatelů. (iDnes.cz)

KRÁTCE

Česká ekonomika poroste o 1,1 %, očekává OECD

PRAHA | Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj očekává letos růst české ekonomiky o 1,1 procenta a příští rok o 2,3 procenta. Vyplývá to ze zprávy OECD, kterou předal českému premiérovi Bohuslavu Sobotkovi tajemník OECD Ángel Gurría. Sobotka odmítl doporučení, aby Česká republika zavedla poplatky na vysokých školách. OECD zároveň doporučuje setrvat v současném nastavení měnové politiky, dokud neodezní riziko deflace. (iDnes.cz)

Dejte nám „like“!

5 PLUS²

najdete i na facebooku



Stavba-bydlení-finance

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA TÝDENÍKU 5plus2



Rosí se okna při změně teploty?

Jedině expert přesně posoudí, proč máte problém s okny svého domu nebo bytu.

■ JAN ZAHRADNÍK

SEVERNÍ ČECHY | Pokaždé, když je venku zima, začnou se vám zevnitř rosit okna. Čím to je? Kondenzace, neboli rosení, vznikne, když se teplý a vlhký vzduch střetne s chladnějším povrchem. V případě oken může být příčin hned několik.

Rosení skel z vnější strany je signálem, že okna mají vynikající tepelně-izolační vlastnosti. Venkovní sklo se v danou chvíli ochlazuje víc, než je teplota okolí, a neohřívá se prostupem tepla z vnitřku ven. Nejedná se tedy o závadu, ale o přirozený jev

v důsledku proměnlivého venkovního počasí, kterému těžko poručíme.

„Rosení v meziskelním prostoru znamená, že tento prostor není hermeticky uzavřen, jak by měl správně být, a vniká tam vzduch. Může to být způsobeno prasklinou na skle nebo netěsností rámečku a spojení skel. Každopádně v tomto případě jde o závadu na okně, kterou - pokud jste sklo nebo rámeček nepoškodili sami - ihned reklamujte,“ říká Ondřej Fridrich ze společnosti Inoutic.

Když se rosí rám, může to ukazovat na špatné provedení napojení okna na ostění, kde chybí tepel-

ná izolace a tvoří se tepelné mosty. Rám se tak ochlazuje přiváděným studeným vzduchem zvenku a teplý vzduch uvnitř místnosti na něm kondenzuje.

Pozvěte odborníka

Na skutečný původ rosení si pozvěte odborníka, který by měl ověřit správnost postupu instalace oken oproti projektu a posoudit, zda nejsou třeba pokřivená.

Zarosená skla zevnitř se objevují nejčastěji. Na svědomí to může mít nízká vnitřní povrchová teplota skla a vysoká vlhkost v bytě. U nových oken, která splňují požadavky nejno-

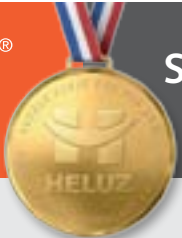
vějších norem, by k povrchové kondenzaci docházet nemělo. Pokud ano, pak je za problémem špatné větrání.

Aby vzduch mohl správně cirkulovat, zdroj tepla by měl být umístěn vždy pod oknem nebo v jeho těsné blízkosti. „Pozor na závěsy a žaluzie. Vnitřní žaluzie omezují pohyb vzduchu po skle a mohou vznikat tzv. studené kapsy, v nichž dochází ke kondenzaci. V chladných dnech proto raději žaluzie vytahujte,“ doplňuje Fridrich.

Nežádoucí vlhkosti v interiéru zabráníte správným větráním. Existuje několik druhů větrání: šterbinová ventilace, nárazové větrání a příčná ventilace, v podstatě průvan.



Skvělé cihly pro Váš dům



Stavte s těmi nejlepšími!



komín HELUZ IZOSTAT DUO



broušené cihly HELUZ FAMILY 2in1

U až 0,11 W/m²K

zákaznická linka: 800 212 213 www.heluz.cz



Střechy 3D

Řešení pro Vaše nové ale i staré střechy



10% sleva na objednávky podepsané do 30.4.

- Modifikované SBS pásy s trojrozměrným vzhledem vhodné na rekonstrukci: eternitových, šindelových a plechových střech
- Životnost materiálu 30 let, záruka na práci 10 let
- Bez nutnosti odstranění původní krytiny
- Zdarma nezávazné zpracování nabídky po celé ČR

tel.: 724 80 60 50; 724 80 60 70
e-mail: info@střechy3d.cz,
www.střechy3d.cz



Profesionální správce nemovitostí nabízí kompletní správu bytových domů včetně výkonu funkce předsedy společenství vlastníků

Tradiční správce bytového fondu s mnohaletou zkušeností v oblasti správy a údržby domů, nabízí kompletní správu nemovitostí v regionu Liberecka, Jablonecka a okolí se zaměřením na správu domů ve společenství vlastníků a bytová družstva.

Služby v oblasti technické, právní a ekonomické, včetně úplného vedení účetnictví, sjednání pojistné smlouvy k nemovitosti a mnoho dalších výhod.

V souvislosti s novým občanským zákoníkem nabízíme založení společenství vlastníků na Vašem domě.

Zajistíme také výkon předsedy společenství vlastníků za výhodných finančních podmínek.

Kontaktujte naše zákaznické centrum na adrese: SBD SEVER, Lipová ul. 596/7, Liberec IV, telefonicky na čísle 485 106 552, 777 334 333 nebo 777 750 995, E-mail: sbdsever@sbdsever.cz Více informací na www.sbdsever.cz

Střecha je funkční čapka domu

Jaká krytina je nejvhodnější pro vaši střechu? Klasika nebo 3D řešení?

■ DANA JAKEŠOVÁ
■ VÁCLAV VESELÝ

SEVERNÍ ČECHY | Funkční čepice domu. Tak by se dala zjednodušeně definovat úloha střechy. Ale jaký druh „pokrývky“ pro dům zvolit? Odborníci doporučují vzít v úvahu nadmořskou výšku, teplotu, vlhkost a obvyklou sněhovou pokrývku. „Důležitý je i celkový charakter stavby včetně sklonu střechy,“ říká architekt Vladimír Pácek z architektonické kanceláře K4.

Nejvíce stavebníků volí mezi pálenou a betonovou střešní taškou. Oblíbené jsou moderní plechové střechy, příznivce si získávají břidlicové tašky, cedrové šindele nebo dokonce střešní pásy 3D, které představují různé druhy krytin.

Pálené tašky jsou osvědčenou klasikou starou několik tisíc let. Podle typu je lze pokládat na střechu se

sklonem od 22 stupňů, s hydroizolační fólií však už od 12 stupňů. Jsou odolné vůči UV záření, kyselým deštům, sněhu i krupobití. A jsou stálobarevné.

Jejich červená barva vzniká výpalem minerálních látek obsažených v použité zemině. Tomuto typu pálené tašky bez povrchové úpravy se říká rezná. Více se však používají ty s povrchovou úpravou - engobou, která dodá výrobkům matný až pololesklý vzhled. Zaujme třeba taška STODO 12 od firmy Tondach se speciální glazurou Amadeus natur, kdy je na reznou tašku natavena bezbarvá glazura. Nebo vítěz soutěže Zlatá taška - model Turmalín od firmy Bramac, vhodný pro moderní stavby, které vyžadují plochou krytinu. Ceny pálených tašek začínají zhruba na 350 Kč/m², v akcích je pořídíte výrazně levněji.

Také betonové tašky se prodávají v mnoha odstínech, k dostání jsou i modely bez povrchové úpravy, pouze probarvené, či naopak s povrchovou úpravou, ale bez barevné pigmentace. Novinkou v povrchových úpravách je technologie STAR. „Jde o speciální, do povrchu integrované

pigmenty, které odrážejí třikrát více infračerveného záření než běžné tašky. Tím se snižuje teplota na spodní straně tašek až o 10 stupňů Celsia,“ popisuje Vladimír Nováček, ředitel firmy Bramac střešní systémy. To ocení hlavně v létě lidé, kteří bydlí v podkroví.

Plech pro všechny tvary

Designově zajímavé střechy nabízí výrobci lehkých plechových krytin. Ty moderní z pozinkovaného plechu jsou již ve výrobě opatřeny silnou ochrannou barevnou vrstvou. Jsou odolné vůči korozi, mechanickému poškození, UV záření i agresivnímu prostředí. Podle typu povrchové úpravy je životnost těchto krytin 40 až 60 let, v závislosti na podmínkách, jakým jsou vystaveny. Ceny plechových krytin s povrchovou úpravou začínají přibližně na 230 korunách za metr čtvereční.

Do módy se opět vracejí šindele. Cedrový střešní šindel štípaný WRC 610 mm od společnosti Jech bude dokonce soutěžit o Zlatou tašku 2014. Jedná se totiž o zcela přírodní materiál se 100% odolností vůči dřevokaz-

ným houbám a hmyzu a ekologicky čistý výrobek použitelný pro libovolný půdorys objektu a tvar střechy od sklonu 14 stupňů.

Rekonstrukce 3D pásy

Třebaže je na českém trhu už řadu let, stále jde o velmi málo rozšířený způsob. Přitom použití střešních pásů 3D bývá efektivním řešením. Střešní pás RDI 3D® pro šikmé střechy je z produkce skupiny Icopal. Má lehkost, spolehlivost a nezávadnost asfaltových krytin a zároveň estetický vzhled keramického pokrytí. Vrchní barevný posyp pásů představuje různé typy krytin a jejich trojrozměrný prostorový vzhled.

Úplná těsnost střešního povlaku s pásem RDI 3D zabraňuje zafoukání sněhu a deště pod něj a tím vniknutí srážek do podstřeší. Pás má elastický vzhled a je odolný vůči nízkým teplotám. Oproti plechové krytině snižuje hluk při dešti.

Vytvoření nové krytiny či kompletní oprava střechy je s pásem RDI 3D® levnější o 22 až 28 % oproti plechové skládané krytině a o 35 % oproti skládané betonové či pálené krytině.

INZERCE

Akční balíčky dveří na míru

- Klika Praktik **pouze za 100 Kč.**
- Odvoz a likvidace starých dveří **zdarma.**
- Nákup na **splátky bez navýšení.**
- Možnost prodloužení záruky na **5 let.**
- **Sledujte akční kalendář.** Každý měsíc jiné slevy.



Pouze do 30. 4. 2014



OKZ zárubně

– elegantně čisté řešení, které váš interiér zbaví kovových zárubní

Nevzhledné kovové zárubně jsou dnes považovány za nevkusnou hyzdící kaňku v každém interiéru. Pokud máte doma takový pozůstatek dřívější výstavby, jistě i vás mnohokrát napadlo, že byste se jich nejraději zbavili. Dříve než ale přejdete od myšlenky k činům, pravděpodobně vás vždy vyděsí představa nepořádku, který by si takový zásah do interiéru vyžádal. Ale věřili byste, že jsou vaše obavy zcela zbytečné?

Otevírají se vám nové možnosti

S novými dveřmi si můžete dokonce naplánovat i nové dispoziční řešení interiéru, a tím lépe využít svůj obytný prostor. Zárubně OKZ totiž umožní nejen libovolně změnit směr otevírání z pravých dveří na levé a obráceně, ale i vlastní způsob otevírání, kdy klasické otočné dveře se dají nahradit dveřmi posuvnými, skládacími či harmonikovými.

SAPALI
DVEŘE A ZÁRUBNĚ®
www.sapali.cz



zárubně OKZ před obložením



zárubně OKZ po obložení

Zakladatelky Kairosu: Udělejme

Automatická kresba, ženská energie, terapie láskou, šamanství, aura, kraniosakrální terapie... Také se v tom ztrácíte? **Iva Šolcová a Lenka Markovičová** nikoliv. Ve svém klubu Kairos učí pomocí těchto technik lidi, **jak být šťastný.**

■ TADEÁŠ TURNOVSKÝ

LIBEREC | Lenka Markovičová a Iva Šolcová prošly zajímavým duševním přerodem. Našly své osobní štěstí pomocí sebeuvědomění a odpoutáním se od minulosti. Aby tuto svoji zkušenost předaly dalším lidem, založily si klub Kairos, kde návštěvníky učí, že najít štěstí v lásce, zdraví a peníze lze pomocí několika jednoduchých pravidel. Rozhovor s nimi nebyl jednoduchý, neboť mnohé z toho co říkají, se dá považovat za klišé nebo fráze. Úsměvy na jejich tvářích ale prozrazují, že na jejich učení možná něco bude!

Proč jste si pro váš klub vybraly jméno Kairos?

Iva: Jméno Kairos patří v řecké mytologii nejmladšímu synu nejvyššího boha Dia. A právě Kairos, který je také současně patronem našeho Klubu, je bohem příhodného okamžiku. Zkrátka, učí nás chopit se příležitosti, která se nám nabízí, a nehladat jen důvody, proč něco nejde. Svět je nastaven podle vládcce času Chronos. Čas podle Kairos neurčuje žádné hodiny. Plyne jinak, po svém. Chronos přebývá v hlavě, Kairos v srdci. Pokud si najdeme sami pro sebe momenty, které se rozhodneme žít podle Kairos, naše životy tím získají zcela nový rozměr.

Co tedy přesně znamená příhodný okamžik?

Lenka: Pro samé povinnosti od-souváme aktivity, které nás naplňují a toužíme se jim věnovat, na druhou kolej. Příhodný okamžik je o tom najít a dopřát si čas pro sebe, zkrátka se zastavit a věnovat se svým koníčkům. V těchto chvílích, kdy jsme naplnění vnitřní radostí a neřešíme minulost ani budoucnost, se dostáváme do přítomného okamžiku a právě v něm k nám mohou přijít prostřednictvím intuice nápady a inspirace. Pokud se těchto nápadů chopíme, tak jsme využili příhodného okamžiku.

Chcete udělat člověka šťastným. Řekněte, že já šťastný nejsem, co se mnou uděláte?

Iva: Můžete začít třeba tím, že se přestanete vnímat jako oběť a uvědomíte si, že máte život ve svých ru-

kou. Začněte na události hledět z té lepší stránky.

Lenka: Štěstí by měl člověk nejprve objevit uvnitř sebe. To není pomíjivé.

“Nešťastní lidé často hledají důvody jinde než u sebe. Nesou si pocit křivdy, například z dětství, cítí se jako oběti a neumí se z toho vymanit. Neuvědomují si, že minulost už nikdo nezmění, to pouze oni mohou změnit pohled na to, co už bylo.”

Nešťastní lidé se projevují dost sebelítostivě a rochní si v tom. Rozumím tomu tak, že by nešťastný člověk měl za svým předchozím životem udělat tlustou čáru a začít znovu?

Lenka: Důležité je přijmout věci, co se staly a v případě pocitu křivdy odpustit těm, kteří nám ublížili.

Není důležité pojmenovat ten důvod vlastního neštěstí?

Iva: Nešťastní lidé často hledají důvody jinde než u sebe. Nesou si pocit křivdy například z dětství, cítí se jako oběti a neumí se z toho vymanit. Neuvědomují si, že minulost už nikdo nezmění, pouze oni sami mohou změnit pohled na to, co už bylo. Člověk se například zlobí za něco na rodiče a neuvědomí si, že kdyby se rodiče nesetkali, on nebyl na světě. Pokud ale člověka něco těžkého z jeho minulosti hodně zatěžuje a cítí, že není schopen sám změnit svůj přístup k této události, měl by samozřejmě vyhledat odborníky.

Psychologové tyto metody asi nemají moc v lásce...

Lenka: To si nemyslím. Znám psychology i terapeuty, kteří právě klasickou psychologii obohacují různými alternativními metodami. Ale hledět na život z té pozitivní stránky není nic alternativního, je to směr pozitivní psychologie.



Iva Šolcová a Lenka Markovičová (zleva) věří, že štěstí musí člověk nejprve najít

Klub Kairos

Pro všechny, kteří hledají cestu ke štěstí a jsou ochotní na sobě pracovat, vznikl Klub příhodného okamžiku KAIROS. Zrodil se z inspirace, která nás dovedla až k jeho zrealizování. Naším přáním je podělit se s Vámi skrze Klub KAIROS o to, že nic v životě není nemožné a že vysněný život, vztah, rodinu, zdraví, práci, peníze, může mít každý z nás. Jsme kamarádky už od dětství a naše cesty se různě prolínaly. Každá z nás si prošla v životě různými úskalími, řešily jsme rozličné starosti a čelily řadě problémů, ve kterých jsme hledaly směr, jenž by nás dovedl na cestu vnitřní pravdy a bezpodmínečné lásky. Roky obě pracujeme především s automatickou kresbou i metodou havajského léčení ho'oponopono. A právě KAIROS je jedním z důkazů, jak si každý můžeme zhmotňovat svá přání a tvořit si život takový, jaký ho chceme mít. Snily jsme si o tomto projektu, pracovaly na něm s úmyslem, že pokud má vzniknout, ať nám přijdou příležitosti i příhodný okamžik. Ničím jsme jeho vznik nepodmiňovaly. Události kolem založení KAIROSU se ve velmi krátké době poskládaly tak, že jsme najednou stály před rozhodnutím do tohoto projektu jít či nikoliv.

Lidé se příliš často vzdávají svých snů a cílů jenom proto, že nevědí, jak by je uskutečnili. Pokud něco opravdu chcete, nebojte se, a nepřestávejte to chtít s láskou a bez lpení, i když zrovna nevidíte cestu, která k vašemu cíli vede. Je - li vaše odhodlání silné a dokáže-li odolat náporu času, vaše cesta se nakonec ukáže. Lenka Markovičová a Iva Šolcová



svět šťastnější. Začneme sebou



sám v sobě, aby jej dokázal vidět i jinde.

FOTO | AUTOR

Kdybyste tyto věci říkaly před staletími, asi by vás církev upálila. Bible před těmito praktikami varuje.

Lenka: Naštěstí už nežijeme před staletími, ale v dnešní otevřené době a zemi, kdy si každý člověk může říct názor, jaký chce.

Co bylo u vás těmi okamžiky, kdy jste se rozhodly „žít jinak“?

Iva: Zůstala jsem sama s třemi malými dětmi a prošla několika nespokojenými vztahy. Pak mi došlo, že dokud nebudu mít ráda sama sebe, stěží mohu vytvořit kvalitní vztah s kýmkoliv. Znám to možná jako klíče, člověk se nezmění, pokud sám nechce.

Lenka: Mně se začal měnit život ve všech směrech v momentě, kdy jsem si uvědomila důležitost úcty sama k sobě.

A jak to předáváte druhým?

Iva: Právě proto jsme založily Klub Kairos, aby se lidé měli kde setkávat, tvořit, tančit, cvičit, zkrátka dělat, co je baví. Když člověk dělá to, co ho baví a naplňuje, je při tom spokojený. Všichni lektori, kteří s námi spolupracují, mají podobný náhled na život jako my.

Kolik lidí v Liberci je nešťastných a z jakých důvodů? Jsou důvody vztahy, práce, zdraví nebo peníze?

Iva: My nedokážeme říct, jak je to zrovna v Liberci, ale všeobecně

„Muži nejčastěji řeší to, že jsou na ně v dnešní době kladeny velké nároky: Mají být úspěšní v práci, v partnerství, žít rodinu, povídat si a zároveň být chlapští. Nevědí, jak to skloubit dohromady.“

dnešní doba klade vysoké nároky na člověka. Může se stát, že lidé dělají věci, které je netěší jenom proto, že se to od nich očekává. Potom v sobě potlačí, co by si opravdu přáli, a možná i proto se necítí spokojeni.

Jak je ale možné, že lidstvo není spokojené a šťastné, pokud tyto rady fungují?

Iva: Jsou lidé, kteří spokojeni jsou a lidé, kteří spokojeni nejsou. Nejde o to, vyslechnout radu, ale ten to přístup k životu pochopit a taky ho praktikovat. A to už tak jednoduché není.

Jak byste tohle vysvětlili prodáváče ze supermarketu, která je rozvedená, má dluhy, stará se o děti a bydlí v 1+1 na sídlišti? Kde ona má najít štěstí?

Lenka: Pokud by paní chtěla a měla zájem něco ve svém životě změnit, pomohly bychom jí, aby sama v sobě našla odpověď, jak udělat první krok na cestě ke změně. Často k nám přicházejí lidé, kteří si uvědomují, že zdánlivě všechno mají, a přesto nejsou šťastní. Přicházejí ve fázi, kdy něco chtějí změnit a už vědí, že musejí začít u sebe.

Když vám řeknu, že jste sluníčkoví lidé, urazíte se?

Iva: Tak takhle mi to ještě nikdo neřekl. Občas mi lidé řeknou, že jsem sluníčko a já to vnímám tak, že je jim dobře v mojí společnosti, což není nepřijemné.

S jakými problémy se na vás lidé obracejí?

Iva: Pracuji jako masérka a terapeutka a konkrétně za mnou přicházejí lidé, kteří mají problémy se zády. Na těle se promítá to, jakým způsobem žijeme, jak se cítíme a jak jsme spokojeni ve svém životě. Pokud někdo chce a je takovému pojetí otevřený, mohu si s ním popovídat a spolu přijdeme na to, s čím konkrétně jeho opakující se bolesti souvisí.

Lenka: Věnuji se koučinku jak v oblasti životní, tak profesní. Lidé řeší různé věci, od vztahových, pracovních nebo partnerských. Ke mně přicházejí lidé, co si uvědomují, že

Iva: Muži nejčastěji řeší to, že jsou na ně v dnešní době kladeny velké nároky: Mají být úspěšní v práci, v partnerství, žít rodinu, povídat si a zároveň být chlapští. Nevědí, jak to skloubit dohromady.

Ale co takovým lidem doporučit?

Iva a Lenka: Udělat si pravidelně alespoň nějaký čas pro sebe. A v tu chvíli dělat to, co nás baví a naplňuje. Vždycky to jde, hledáme jen zástupné důvody, proč ne.

Typickými představiteli zahořklých deprivantů jsou liberečtí zastupitelé, kteří se dokáží jenom hádat. Uměly byste poradit a pomoci najít štěstí a klid i jim?

Iva a Lenka: Každý člověk, ať se zabývá čímkoliv, by měl se změnami začít sám u sebe.

Zabýváte se například kraniosakrální terapií a intuitivní kresbou. O co přesně jde?

Iva: Kraniosakrální terapie je velmi jemná dotyková metoda. Může zmírnit nebo odstranit různé somatické problémy například migrény, alergie a další bolesti neznámého původu. Je výborná i pro lidi, kteří jsou pod psychickým tlakem, jsou ve stresu, trpí nespavostí a dalšími neduhy. Je velmi vhodná i pro těhotné ženy.

Lenka: Automatická kresba je technika, která pracuje s intuicí. Pomáhá k sebepoznání i k osobnímu rozvoji.

Obchod se štěstím dnes docela kvete, kdejaký vykuk slibuje lidem snadná řešení. Stačí si pustit večer televizi, vědmy tam řadí jak divé. Jak má takový laik jako já odlišit skutečné odborníky od vyžírků, kteří se chtějí jen přizívat na lidském neštěstí?

Iva a Lenka: V každé oblasti můžeme najít lidi, kteří budou ostatními manipulovat a přizívat se na nich. V tomto případě je důležité dát na zdravý rozum, a jak se říká na šestý smysl.

„Není nic nesnesitelnějšího než hlupák, který má štěstí“, řekl kdysi Cicero. Někdy mi připadá, že to pomyslné štěstí skutečně sedá spíš na voly, kteří se jej nezaslouží, než na lidi, kteří mu jdou aktivně naproti. Čím to?

Iva: Za sebe na to mohu odpovědět tak, že věci často nejsou takové, jak se jeví navenek.

Lenka: Nedá se to paušalizovat. Je to otázka úhlu pohledu.

Chodí k vám i muži?

INZERCE

Klobása jako koření?

Zkuste náš recept

Znáte jistě rčení, že polévka je grunt. Tak to platí o zelňačce s klobásou beze zbytku. Tato polévka je u nás spojená se zimou, s chladným počasím. Vždyť i Broučci spali a spali, jen občas si dali zelnou polívčičku a spali dál. A protože začíná jaro a dlouho si na ni možná ani nevzpomenete – zkuste takovou Last Minute zelňačku podle našeho receptu, na tu se zapomenout nedá.

Gombasecká zelňačka

Ingredience (5-8 porcí):

- 170 g Gombasecké klobásy
- 300 g kysaného zeli
- 3 středně velké brambory
- 2 středně velké cibule
- 50 g másla
- 1 lžice sádla
- 2 lžice hladké mouky
- 2 lžice mleté papriky
- 1 lžice kmínu
- 3 stroužky česneku
- 1 l zeleninového vývaru
- ½ svazku tymiánu
- kysaná smetana jako vložka
- sůl, pepř dle chuti



Postup:

Oloupanou a nejmenno nakrájenou cibuli opečeme na másle se sádlem dozlatova. Přidáme kmín, papriku, hladkou mouku a za stálého šlehání metlou vytvoříme řídkou jíšku, kterou pomalu zaléváme vývarem. Po mírném zavaření přidáme kysané zeli i s lákem, tymián, na centimetrové kostičky nakrájené brambory, sůl, pepř a vše důkladně provaříme na mírném plameni 20 minut. Klobásu nakrájíme na tenká kolečka a po změknutí brambor je vložíme do polévky. Do hotové polévky přidáme nejmenno rozsekaný a rozetřený česnek, případně dochutíme solí a pepřem. Při servírování vkládáme do polévky lžici zakysané smetany.



Dobrovolní hasiči slaví 150 let. Loni jim přibýlo deset tisíc členů

■ JOSEF HORA

PRAHA | Sbory dobrovolných hasičů letos oslaví 150. výročí svého založení. Jubileum si hasiči připomněli dnes na hlavní pražské poště, kde ke svému založení nechali vydat speciální známku. Bude stát 13 korun a jejím autorem je Adolf Born.

Nejen o tom si týdeník 5plus2 povídal s Karlem Richterem, starostou největší zájmové organizace v České Republice, která dnes sdružuje přes 350 tisíc členů.

Letos slavíte 150 let od vzniku dobrovolných hasičů. Který sbor byl založený jako první a kde?

První český sbor na našem území byl založen Karlem Krohnem 22. května 1864 v královském městě Velvary. Od tohoto data počítáme vznik českého dobrovolného hasičstva, k jehož tradicím se hlásíme.

Kde se oslavy uskuteční?

Chystáme celou řadu akcí. Oficiálně ji zahájíme 25. dubna v Centru hasičského hnutí v Příbyslavi, jehož součástí je i hasičské muzeum a archiv mapující celý stopadesátiletý vývoj. Druhý den bude následovat hasičská pouť na Svatém Hostýnu. Ve dnech 17. a 18. května pojedou hasičská historická vozidla VI. propagační jízdu SH ČMS z Hrádku nad Nisou do Jičína a 24. května pak dojedou přes Mělník do Velvar, kde se bude konat hlavní slavnost. Oslavy pak vyvrcholí poslední srpnový víkend na největším setkání požárních automobilů Pyrocar 2014 na příbyslavském letišti. V duchu oslav se budou konat i další akce jako mistrovství republiky v požárním sportu a další.

Kolik jednotek pomáhalo při loňských povodních?

Jednotky požární ochrany obcí od začátku katastrofy 1. června do 10. června 2013 zasahovaly v souvislosti s povodněmi u více než 7000 událostí. Nasazených dobrovolných hasičů bylo více než 20 000. Nejdůležitější je, že se hasičům podařilo zachránit životy 492 lidí a podíleli se na evakuaci 22 704 osob, nemluvě o bezpočtu dalších zachráněných hodnot.

Loni jste byli na hasičské olympiádě ve Francii. Jak se tam předvedla česká družstva?

Hasičská olympiáda, která se v červenci minulého roku konala ve francouzském Mulhouse, se stala medai-

lovými žněmi našich reprezentantů. V konkurenci šestadvaceti států jsme opět dokázali, že jsme ve sportovních disciplínách světovou jedničkou.

Liší se tradice dobrovolných hasičů v jiných evropských zemích od těch našich?

Ve středoevropském prostoru bych neviděl žádné podstatné rozdíly. Každoročně se scházíme na mezinárodních setkáních historiků, která se často konají pod naší patronací, a doplňujeme si výsledky badatelské činnosti ve snaze dávat tradičním vědecký základ. Zvlášť úzké jsou styky s rakouskými a slovenskými kolegy.

Dobrovolní hasiči se starají i o mládež. Kolik mladých lidí se hasičství věnuje?

Bezmála sto tisíc, včetně 49 254 dětí a mládeže ve věku 6 – 18 let. Ale není to jenom hasičský sport, o který se tito mladí lidé zajímají. Nám jde především o výchovu a přípravu nové generace, která se stává nástupcem při plnění našeho hlavního poslání: ochrany životů, zdraví a majetku bližních.

Říká se, že ale v poslední době sbory spíše zanikají. Je to tak?

Opak je pravdou. Jsme hrdi na to, že v době, kdy se počty členů v některých organizacích snižují, Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska (SH ČMS) minimálně od roku 2000 zaznamenává stoupající trend. Loňský meziroční nárůst byl 10 000 členů a s počtem 355 494 členů jsme dlouhodobě nejpočetnější zájmovou organizací v České republice.

Při příležitosti 150letého výročí jste spojili síly s 5plus2. Co si od této spolupráce slibujete?

Jsem přesvědčen, že nám společně jde o popularizaci dobré věci. V době, kdy média většinou vyhledávají senzace a ve zprávách převládají informace působící spíše negativně, máme zájem lidem ukázat, že je tu nepřehlédnutelná síla připravená jim kdykoli podat pomocnou ruku. Chceme také čtenáře 5plus2 zvát na naše akce, které avizujeme na našich webových stránkách www.dh.cz. Zde budeme rovněž uvádět vybrané zprávy z 5plus2.cz. Naši starostové v jednotlivých okresech budou jistě rádi spolupracovat s redaktoři 5plus2, aby měli čtenáři co nejlepší informace o všem, co se u dobrovolných hasičů děje.

TELEVIZNÍ program

Luther není obyčejný detektiv. Při vyšetřování využívá neortodoxní metody, kašle na zavedené postupy a prosazuje své vlastní pojetí spravedlnosti.

■ Alan Valenta

Vrchní inspektor John Luther patří k pomyslné svaté trojici BBC, již představují Wallander, Sherlock a právě Luther. Tito tři rozdílní detektivové v současné seriálové tvorbě zastupují to nejlepší, co je v kriminálním žánru k vidění. Luther představuje typ vnitřně rozervaného hrdiny, který se kromě řešení kriminálních případů musí vypořádat i se svými vnitřními démony. Svě práci obětoval vše a ona se mu odměňuje peklem. V první epizodě pronásleduje pedofilního vraha Henryho Madsena. Ten v závěru honičky visí nad propastí a prosí o život. Nakonec padá do hlubiny... O sedm měsíců později se Luther vrací po nucené dovolené do práce. Velitelka oddělení Rose Tellerová tímto krokem hodně riskuje - Luther je v policejním sboru považován za nevypočitatelného individualistu, ona jeho schopnosti ale považuje za přínos. Může jí to dokázat hned při vyšetřování prvního případu. Dvojnásobná vražda, manželé Douglas a Laura Morganovi, těla našla jejich dcera Alice. Lutherovi to ale celé nějak nesedí... V titulní roli exceluje Idris Elba, který byl za své strhující ztvárnění nejednoznačného hrdiny oceněn prestižním Zlatým glóblem. Temnému ladění seriálu odpovídá i celkový vizuální styl, tvořící neodmyslitelnou součást jeho úspěchu. **Kde a kdy:** ČT2, 26. 3., 22.00



SÉRUM PRAVDY

KRESBY | ŠTĚPÁN MAREŠ ČÍSLO 25



C1

ČT1

6.00

Podzámecká zahrada v Kroměříži 6.15 Okouzlení IV (1/52) 7.10 Na cestě po Martiniku 7.40 Slovácko sa nesúdí 8.15 Druhý dech (12/13) 9.25 Všechnopárty 10.10 Hercule Poirot: Smrt v oblacích. Detektivní seriál

12.00

Z metropole, Týden v regionech

12.25

Hobby naší doby

12.50

Postřehy odjinud

13.00

Zprávy

13.05

Čarodějné námluvy Pohádka (1997)

14.25

Pokus o vraždu Kriminální drama (1973)

16.05

Supermiss 2013

17.20

My všichni školou povinní (3/13)

18.25

Kluci v akci

18.55

Události za okamžik a počasí

19.00

Události

19.45

Branky, body, vteřiny

19.57

Losování loterie Euromiliony

20.00

Zázraky přírody

21.15

Hodíme se k sobě, miláčku...? Komedie (1974). Hrají J. Brejchová, V. Brodský, R. Rázlová

22.54

Losování Šťastných 10 a Šance milion

22.55

Cotton Club Kriminální drama (USA, 1984). Hrají R. Gere, B. Hoskins

1.00

Galashow s latinou II

2.20

Sváteční slovo biskupa Davida Tonzara

2.30

Vyzkoušejte si...

2.50

Bydlení je hra

3.15

Zahrada je hra

3.40

Postřehy odjinud

3.45

Chalupa je hra

4.10

Hobby naší doby

4.35

Malá farma

5.00

13. komnata Tatiany Drexler

5.30

Z metropole

C2

ČT2

6.00

Raniček 6.10 Atlas zvířat 6.40 Malý princ 2 7.00 Mikulášovy patálie II 7.15 Cleveland Show III 7.30 Studio Kamarád 9.00 Náš venkov: Život s místrem 9.15 Putování za muzikou 9.45 Folklorika 10.15 Velká vlastenecká válka 11.05 Století létání (4/26)

12.00

Nejvýznamnější operace 2. světové války: Bitva o Normandii (1/2)

13.00

Babylon

13.30

Vesnicopis

13.50

Harvey Komedie (USA, 1950)

15.30

S kuchařem kolem světa

16.30

Kamera na cestách: Brazílie ve víru tance

17.25

Zázračná planeta: Echo - nezapomenutelná slonice

18.15

Auto Moto Revue

18.45

Večerníček

18.55

Příběhy Alfréda Hitchcocka (15/80)

19.20

Neuvěřitelné příběhy (15/47)

19.45

Grotesky - Charlie Chaplin

20.00

Povolení zabíjet Akční film (VB, 1989). Hrají T. Dalton, C. Lowellová, R. Davi

22.10

Orel Deváté legie Historické drama (USA, 2010). Hrají Ch. Tatum, J. Bell

0.00

Pojďte se mnou létat (2/6)

0.30

Extrémní města: La Paz

1.25

Queer: Buzny - věc veřejná

1.50

Uchem jehly

2.20

Robotem v Česku

2.45

Hranice bez hranic

3.15

Dovolená ve starých dobrých časech

3.40

Osudová přitažlivost

4.05

Zločin jménem Katýň

5.00

Babylon

5.25

Pojďte se mnou létat (2/6)

nova

Nova

5.40

Oggy a škodící (S)

5.50

Senzační Spiderman (3) (S)

6.20

Taz - mania III (1) (S)

6.40

Legendy Chima (15) (S)

7.10

Král džungle (5) (S)

7.35

Tučňáci z Madagaskaru (4) (S)

8.00

Krok za krokem III (19)

8.30

Nové trable staré Christine IV (12) (S)

9.00

Hafan hasičem (S) Rodinný film (USA/Kan., 2007). Hrají B. Greenwood, B. Nunn

11.00

Koření (S)

12.00

Volejte Novu (S)

12.35

Lelíček ve službách Sherlocka Holmesa Komedie (1932). Hrají V. Burian, M. Frič, F. Bulín, V. Baarová

14.10

Místo v životě (3) (S) Seriál (2006) (ST)

15.20

Policajt ze sámšky (S) Akční komedie (USA, 2009). Hrají K. James, K. O'Donnell

17.20

Radý ptáka Loskutáka

18.35

Mentalista IV (4) (S) Kriminální seriál (USA, 2011)

19.30

Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

20.20

Taková normální rodinka (S) Komedie (2008). Hrají J. Mádl, E. Holubová, M. Labuda, I. Chýlková, J. Dulava, V. Hybnerová (ST)

22.20

Pád Bílého domu Akční film (USA, 2013). Hrají G. Butler, M. Freeman, A. Eckhart, F. Jacobsen

0.50

Lavina století (S) Katastrofický film (N/Francie/Rakousko, 2008)

2.20

Novashopping

2.50

DO-RE-MI (S)

3.45

Áčko

4.30

Novashopping

Prima

Prima

6.00

Zpravodajství FTV Prima

6.45

Tron: Povstání I (11) (S) Animovaný seriál (USA, 2012)

7.15

Avengers - Sjednocení (4) (S) Animovaný seriál (USA, 2013)

7.45

Dokonalý Spider-Man I (11) (S) Animovaný seriál (USA, 2012)

8.15

Autosalon (S)

9.30

Top Gear 2010 (S) (ST)

10.35

Hrdinný kapitán Korkorán Veselohra (1934). Hrají V. Buri-an, J. Štěpničková, J. Marvan, Č. Šlégl, T. Pištěk, M. Smolíková

12.15

Holka na zabití Detektivní film (1975). Hrají D. Veškrnová, V. Olmer, V. Lohniský, J. Lír

14.25

Big Ben III (1) Kriminální seriál (N, 1999) (ST)

16.30

Vraždy v Midsomeru II Detektivní seriál (VB, 1998) (ST)

18.55

Zprávy FTV Prima (S)

19.25

Krimí zprávy (S)

19.40

Divácké zprávy (S)

19.55

VIP zprávy (S)

20.15

Souboj národů (S) Nová zábavná televizní show, ve které se utkají proti sobě zástupci dvou národů - Česka a Slovenska. Vědomostní bitva Čechů a Slováků prověří znalosti a chytrost soutěžících týmů i celebrit obou zemí

22.00

Rambo: Do pekla a zpět (S) Akční film (USA/N, 2008). Hrají S. Stallone, J. Benzová, M. Marsden, G. McTavish, R. Gallegos

23.50

Beznaděj (S) Horor (USA, 2006). Hrají T. Skerritt, S. Weber, A. Gishová

2.35

Vraždy v Midsomeru II Detektivní seriál (VB, 1998) (ST)

4.20

Nikdo není dokonalý

nova cinema

Nova cinema

7.35

Nemocnice Chicago Hope IV (20)

8.30

Ten, kdo tě chrání (16)

9.25

Beze stopy III (1)

10.35

Superman 4, akční sci-fi (VB, 1987)

12.15

Jako kočky a psi, komedie (USA, 2001)

13.55

Jak jíst smažené žížaly, komedie (USA, 2006)

15.35

Indiana Jones a poslední křížová výprava, dobrodružný film (USA, 1989)

17.55

Doktor Hollywood, romantická komedie (USA, 1991)

20.00

Druhá šance, komedie (USA, 2012)

22.05

Strážci, akční sci-fi (USA, 2009)

1.15

Záření, horor (VB/USA, 1980)

Prima cool

7.20

Vítejte doma V (8)

8.10

Magazín LM UEFA

8.40

Námořní vyšetřovací služba L. A. III (17, 18)

10.25

Chuck IV (11)

11.20

Vítejte doma V (8)

12.20

Autosalon 13.30 Re-Play 14.05 Aplikace 14.40 Dobyvatelé ztracené pravdy III (11)

15.40

Simpsonovi XVIII (16, 17)

16.40

Jak přežít... (10)

17.40

V utajení IV (8)

18.30

Simpsonovi XVIII (18, 19)

19.30

Simpsonovi XVIII (20)

20.00

Wasabi, akční film (Fr./Jap., 2001)

22.05

Obr lidožrout, horor (USA/Kan., 2008)

23.50

Simpsonovi XVIII (18)

Prima love

9.55

Prolhané krásky III (23)

10.55

Posel ztracených duší I (5)

11.50

Džungle rtének II (3)

12.50

Chůva k pohledání II (15)

13.20

Closer II (8)

14.20

Amerika má talent VIII

16.15

Dallas (332)

17.10

S Nigellou ve sváteční kuchyni (1)

17.50

Ano, šéfe s Gordonem Ramsaym II (4)

18.55

Nejšilenější úchytky II (4)

19.25

Jak jsem poznal vaši matku V (1)

19.50

Chůva k pohledání II (16)

20.15

Utajený zločin, krimidrama (Kan., 2009)

22.20

Na doživo-ti (6)

23.15

Tráva VI (8)

23.45

The L Word III (4)

Prima zoom

7.45

Rybí život

8.15

Rybí život

8.45

Lovci žraloků III

9.50

Jak vznikla Země II

10.45

Nepříjemná tajemství v oceánech

11.45

Válečná technika

12.50

SAS - První z prvních

13.45

Jak Sherlock změnil svět

14.50

MacIntyre: Nejdrsnější města světa

15.50

Hra života v savaně

16.50

Pouště

17.50

Hon na čarodějnice

18.55

Chrámová hora

20.00

Zafikávačka slonů

21.05

Putování ledního medvěda

22.10

Proč se co děje

22.45

Proč se co děje

23.25

Úžasná tajemství vědy

0.20

Jurské bojiště

ČT sport

10.20

Tanec: Brno open 2014

11.10

Čtyřka Sport

11.30

Panorama

11.50

Rychlobruslení: MS ve víceboji 2014 Nizozemsko, přímý př.

12.45

Deník NHL

12.55

Biatlon: SO 2013/14 Norsko

13.50

Rychlobruslení: MS ve víceboji 2014 Nizozemsko, přímý př.

15.25

Biatlon: SP 2013/14 Norsko, přímý př.

16.30

Fotbal: FC Baník Ostrava-AC Sparta Praha, přímý př.

19.00

Pardubice-Třinec, přímý přenos hokeje

21.30

PGA Tour 2014, přímý přenos golfu

23.30

Jezdecký festival 2014

23.45

Deník NHL

ÓČKO

Óčko

6.00

Óčko hity

8.00

Víkend relax

10.00

Óčko hity s ...

10.30

Bravo TV

11.05

Óčko hity s ...

12.00

Simply the Best

13.00

Óčko hity

15.00

New Look, kompletní proměna image

15.15

Óčko hity, klipy nonstop

18.30

Rock Therapy, nejlepší rockové pecky

19.30

CZ & SK, české a slovenské klipy

21.10

Limuzína, talk show s Mírou Hejdou

21.30

Party Ride, dance music pro všechny

1.30

Sexy Game, interaktivní svlikací soutěž

3.00

Óčko flirt, proud klipů se vzkazy diváků

Óčka

barrandov

Barrandov

5.30

Trpasličí manželství IV (3)

5.55

Animáček

8.45

Drtivá porážka V (2)

10.05

Penzion Edelweiss (1/3), komedie (Fr., 2010)

12.00

Volejte Železnému

12.40

Dítě, nebo kariéra, romantický film (Fr., 2006)

14.45

Inga Lindströmová: Svatba mé lásky, romantický film (N, 2011)

16.45

Columbo (11)

18.30

Naše zprávy

19.15

Velkolepé století III (22)

20.15

King Kong, dobrodružný film (USA, 1976)

23.00

Exkluziv!

23.40

Sejdeme se na Cibulce

0.45

IQ tykve, komedie (Itálie, 1979)

Fanda

8.00

World of Freesports

8.30

EL UEFA

10.25

ATP World Tour Masters 1000 - Miami

12.20

World of Freesports

13.00

Element

13.15

Kobra 11 IX (1)

14.20

Hvězdná brána: Atlantida (4)

15.10

Outdoor (12/2014)

15.45

Bandolero!, western (USA, 1968)

17.45

FK Dukla Praha-1. FK Příbram, př. př. fotbalu

20.00

Zničeno ve vteřině

20.25

Kriminálka Miami IX (20)

21.10

Revoluce (17)

22.05

Terminátor, sci-fi (USA, 1984)

0.05

New Jersey Devils-New York Rangers, př. př. hokeje

20.00

Zázraky přírody

zábava

★★★

C1



Moderátoři Maroš Kramář a Vladimír Kofen vám odhalí nová tajemství matky přírody a to, jak dokážeme využít jejich obrovských „vynálezů“. Jako hosté se představí Marta Jandová, Jiří Mádl, Zdeněk Žák a Oldřich Navrátil. V pořadu, u kterého se budete divit, žasnout a bavit, vám autoři prozradí tajemství nosorožců nebo zvířete, které inspirovalo vědce k řešení dopravních zácp. A v závěrečném pokusu si ve stíhacím letounu splní moderátor bobříka odvahu.

20.00

Druhá šance

komedie

★★★

nova cinema



Kay a Arnold jsou manželé již jedenáctilet. Po tak dlouhé době není divu, že se z jejich vztahu vytratila ona pověstná jiskra a manželství se propadlo do šedivého stereotypu. Jenže Kay se s tímto stavem nehodlá smířit. V knihupectví narazí na knihu renomovaného manželského poradce doktora Felda, který vede v malém městečku Hope Springs manželskou poradnu, a rozhodne se investovat nemalé peníze do jeho intenzivního týdenního sezení...

C1

ČT1

6.00

Zajímavosti z regionů

6.25

Okouzlení IV (2/52)

7.15

O tlustém pradědečkovi. Pohádka (1970)

7.55

Dvě z Paříže. Povidkový film (1988)

9.00

Polopate

9.45

Kalendárium

10.00

Toulavá kamera

10.30

Objektiv

11.00

F. L. Věk (12/13)

12.00

Otázky Václava Moravce

13.00

Zprávy

13.05

Jak vyženit z pekla štěstí

Pohádka (1997)

13.55

Černokněžník

Pohádka (1997)

14.55

Hop - a je tu lidoop

Komedie (1977)

16.25

Příběhy slavných - Petr Novák

17.20

Byl jednou jeden dům (2/5)

18.25

Kouzelné bylinky

18.55

Události za okamžik a počasí

19.00

Události

19.45

Branky, body, vteřiny

19.57

Losování Sportky a Šance

20.00

Vražda kočky domácí

Krimifilm (2004). Hrají J. Kanyza, K. Zima, H. Maciuchová

21.25

168 hodin

21.54

Losování Šťastných 10 a Šance milion

21.55

Stín viny

Detektivní film (2003). Hrají J. Šťastný, V. Freimanová

23.25

Komisař Moulin: Paříž 18

Kriminální seriál (Fr., 1989)

0.55

Vyzkoušejte si...

1.15

Království za koně

1.35

Bydlení je hra

2.00

Kratochvíle

2.20

Pod pokličkou

2.40

Chalupa je hra

3.05

13. komnata Tatiány Drexler

3.30

Zázraky přírody

4.45

Všechnopárty

5.30

Zajímavosti z regionů

C2

ČT2

6.00

Raníček

6.10

Atlas zvířat

6.35

Malý princ 2

7.00

Mikulášovy patálie II

7.15

Cleveland Show III

7.30

Studio Kamarád

9.00

Československý filmový týdeník 1964 (982/2379)

9.15

Hledání ztraceného času

9.35

Národní klenoty

10.00

Tajemné vraky v hlubinách (3/3)

10.55

Nedej se: Zvířecí koncentráky?

11.20

Chcete mě?

11.50

Život se smrtí (1/7)

12.30

Ve stínu lebek

13.00

Život na pobřeží

13.45

Sváteční slovo místopředsedy Konfederace politických vězňů ČR Lea Židka

13.50

Křesťanský magazín

14.15

Uchem jehly

14.40

Cesty víry: Zvláštní cesta Jana K.

15.10

Na cestě po Martiniku

15.35

Malawi - jezero hvězd

16.30

Rybí legendy Jakuba Vágnera

17.20

Naše tradice

17.50

Vínečko II

18.15

Na plovárně s Nadou Sobotkovou

18.45

Večerníček

18.55

Příběhy A. Hitchcocka (16/80)

19.20

Neuvěřitelné příběhy (16/47)

19.45

Grotesky - Charlie Chaplin

20.00

Čtyři v tom 2

20.50

S kuchařem kolem světa

21.50

Skřivanci na niti

23.20

Tito - Poslední svědci testamentu

0.15

Když v tom jedou ženy

1.00

Když v tom jedou ženy

1.45

Evropa dnes

2.10

Folklorika

2.40

Kola kolem dokola

3.05

Gauneři nejen za volantem

3.30

Černí a černější

4.25

Babylon

4.50

Případ Jordan

nova

Nova

5.40

Dinofroz (24)

6.10

Senzační Spiderman (4)

6.35

Taz - mania II (2)

7.00

Legends Chima (16)

7.30

Kung Fu Panda: Legendy o mazáctví (3)

7.55

Víkend

8.45

Modrý blesk

10.40

Ve znamení Merkura (3)

12.25

Odyseus a hvězdy

14.10

Legenda o Jiřím a drakovi

16.00

Protivný sprostý holky

17.55

Rozpaky

19.30

Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20.20

Doktoři z Počátků (42)

21.30

Střepiny

22.05

Lara Croft: Tomb Raider

0.00

Ve znamení Merkura (3)

1.25

Novashopping

1.55

Volejte Novu

2.25

DO-RE-MI

3.15

Kolotoč

4.05

Áčko

4.50

Novashopping

Prima

Prima

6.25

Tron: Povstání I (12)

6.55

Avengers - Sjednocení (5)

7.25

Dokonalý Spider-Man I (12)

7.55

Souboj generálů (2)

9.10

Prima SVĚT

9.45

Synové a dcery Jakuba skláře (5)

11.00

Partie

11.45

Receptář prima nápadů

13.00

Nedělní receptář extra

13.25

Show Jana Krause

14.25

Big Ben III (2)

16.30

Vraždy v Midsomeru II

18.55

Zprávy FTV Prima

19.25

Krimi zprávy

19.40

Divácké zprávy

19.55

VIP zprávy

20.15

X Factor

21.30

Air Force One

0.20

Policejní bažanti II (3)

1.15

Souboj generálů (2)

2.10

Vraždy v Midsomeru II

3.55

Hrdinný kapitán Korkorán

nova

Cinema

Nova cinema

7.55

Leliček ve službách Sherlocka Holmesa, komedie (1932)

9.25

Bláznivě dědictví, dobrodružná komedie (USA, 1993)

11.20

Kofení

12.15

Policajt ze samošky, akční komedie (USA, 2009)

14.05

Druhá šance, komedie (USA, 2012)

16.10

Taková normální rodinka, komedie (2008)

18.05

Vražedná čísla V, VI (23, 1)

20.00

Pán prstenů: Dvě věže, fantasy (USA/N. Zéland/N, 2002)

23.30

Neznámí vetřelci, sci-fi horor (USA, 2008)

1.05

Charlieho andělci (7)

2.05

Neznámí vetřelci

Prima

COOL

Prima cool

8.45

Dobyvatelé ztracené pravdy III (12)

9.40

Konspirační teorie I (4)

10.35

Chuck IV (12)

11.30

Vítejte doma V (9)

12.30

Wasabi, akční film (Fr./Jap., 2001)

14.35

Top Gear 2010 (8)

15.40

Simpsonovi XVIII (19, 20)

16.40

Americký chopper II (1)

17.40

V utajení IV (9)

18.30

Simpsonovi XVIII (21, 22)

19.30

Simpsonovi XIX (1)

20.00

Cesta zničení, katastrof. film (USA, 2005)

22.00

American Horror Story: Asylum (8)

22.50

Spartakus: Krev a písek (9)

23.50

Simpsonovi XVIII (21)

love

Prima love

10.55

Posel ztracených duší I (6)

11.50

Džungle rtének II (4)

12.50

Chůva k pohledání II (16)

13.20

Closer II (9)

14.20

Jane Doe: Těžký pád, krimi (USA, 2006)

16.15

Dallas (333)

17.10

S Nigellou ve sváteční kuchyni (2)

17.50

Ano, šéfe s Gordonem Ramsaym II (5)

18.55

Nejšilenější úchyly II (5)

19.25

Jak jsem poznal vaši matku V (2)

19.50

Chůva k pohledání II (17)

20.15

Rande měsíce, romant. komedie (USA, 2006)

22.40

Chirurgové IX (13)

23.40

Tráva VI (9)

0.10

Closer II (9)

zoom

Prima zoom

8.00

Úžasná mládata III

8.55

Krásy divokého severu

9.55

Plátno mistra Leonarda

10.50

Je to možné? I

11.45

Rybí život

12.15

Rybí život

12.50

Lovci žraloků III

13.55

Jak vznikla Země II

14.50

Voyager: K hranicím sluneční soustavy

15.50

Válečná technika

16.50

SAS - První z prvních

17.45

Proč se co děje

18.20

Proč se co děje

18.55

Úžasná tajemství vědy

20.00

Jurské bojště

21.05

Na pokraji vymření

22.05

Sám v divočině

23.10

Lovci kraje

0.05

Katastrofální dovolené I

sport

ČT sport

10.00

Magazín LM UEFA

10.25

Deník NHL

11.00

Házená: Talent M.A.T. Plzeň-HK .A.S.A. Město Lovosice, přímý př.

12.35

Panorama

12.55

Biatlon: SP 2013/14 Norsko, přímý př.

14.00

Rychlobruslení: MS ve víceboji 2014 Nizozemsko

15.00

Rychlobruslení: MS ve víceboji 2014 Nizozemsko, př. př.

15.55

Biatlon: SP 2013/14 Norsko, př. př.

16.30

Vítkovice-Sparta Praha, př. př. hokeje

21.50

Studio fotbal - Dohráno

22.35

Golf: PGA Tour 2014, přímý přenos golfo

0.35

Jezdecký festival 2014

ÓČKO

Óčko

6.00

Óčko hity

8.00

Víkend relax

10.00

Óčko hity

11.00

Óčko hity

12.00

Simply the Best

13.00

Óčko hity

15.00

Fashion Time

15.15

Óčko hity

16.30

Drž Diana

16.45

Óčko hity, klipy non-stop

19.00

Novinky, všechny novinky pěkně pohromadě

20.00

CZ & SK, české a slovenské klipy

21.00

Devadesátky v devět, největší hity 90. let

22.00

Millenium, největší hity nového milénia + Óčko flirt

23.00

Love Zone, hodina plná lásky

0.00

Sexy Game, svlákač soutěž

1.30

Óčko flirt

barrandov

Barrandov

5.55

Animáček

9.15

Drtivá porážka V (3)

10.35

UF-oni jsou tady, film pro děti (1988)

12.25

Bazanti jedou do Španělska, komedie (Fr./Sp., 1972)

14.20

Inga Lindströmová: Síla přátelství, romantický film (N, 2011)

16.15

Columbo (12)

18.30

Naše zprávy

19.15

Velkolepé století III (23)

20.15

Strach milovat (4)

22.25

Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti VIII (4)

23.20

Pokoj naproti, thriller (USA, 2009)

1.20

Inga Lindströmová: Síla přátelství, romantický film (N, 2011)

FANDA

Fanda

8.00

Outdoor (12/2014)

8.30

New Jersey Devils - New Years Rangers

10.10

European Poker Tour 2014 (7)

11.00

Bandolero!, western (USA, 1968)

13.00

Extrémní nebezpečí (3)

14.00

Věznem v cizině IV (11)

14.55

Police Story 2, akční komedie (Hong., 1988)

17.00

Moto GP - VC Kataru (Moto 3)

18.20

Moto GP - VC Kataru (Moto 2)

19.20

Zniče-no ve vteřině II

20.00

Moto GP - VC Kataru (Moto GP)

21.25

Revoluce (18)

22.15

Nikita III (4)

23.10

Erotické příběhy (4)

23.45

Akta Z II (1)

20.20

Doktoři z Počátků

rodinný seriál

★

nova



Josefka je šťastná, že se opět shledala se svým bratrem. Vesničané mu připraví uvítání. On pak na oslavě přede všemi Panenku obviní ze zrady. Panenka se brání a Venca všem slíbí, že najde důkaz. Vanda má výčitky svědomí, že dala přednost Romanovi před Otou. Nejvíce se ovšem bojí, jak se k ní zachová její syn Filip. Do Počátků utíká David Dřímál. Úspěšně tají, že je milionář. Minulost jej ovšem doběhne v podobě psychického kolapsu a skončí ve Včelíně...

20.50

S kuchařem kolem světa

cyklus

★★★

C2



Kuchyně jihoamerického Peru je stejně pestrá jako tahle země a náš kuchař neztrácí čas, aby všechny chutě a vůně náležitě prozkoumal. Dnešní epizodu by ale měli vynechat milovníci zvířátek. Pro Peruánce jsou sice morčata něco jako pro nás králík, ale jejich příprava má i pro Evropana Freda příchutí jistě nepatřičnosti. A což teprve lov roztomilé malé opičky. Jinak je ale Fred ze všeho nadšený, zejména z počtu odrůd brambor, kterými je Peru proslulé.

C1	ČT1
5.59 Studio 6	8.45 Vše o vaření
	9.05 McLeodovy dcery V (29/32)
	9.50 Byl jednou jeden dům (2/5)
	11.00 První republika (10/22)
12.00 Zprávy ve 12	
12.20 Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech plus	
12.30 Sama doma	
14.00 Vše o vaření	
14.20 Hercule Poirot: Smrt v oblacích	
16.00 Uvolněte se, prosím	
16.45 Cestománie	
17.15 AZ-kvíz	
17.40 Černé ovce	
17.55 Události v regionech za okamžik a počasí	
18.00 Události v regionech	
18.25 Taxík	
18.55 Události za okamžik a počasí	
19.00 Události	
19.50 Branky, body, vteřiny	
20.00 Případy 1. oddělení (12/14)	
21.00 Čtvrtá hvězda (12/12)	
21.30 Reportéři ČT	
22.12 Losování Šťastných 10 a Šance milion	
22.15 Kriminálka Paříž (12/92)	
23.05 M15 III (3/10)	
23.55 Na stopě	
0.20 Kalendárium	
0.35 Sváteční slovo místopředsedy Konfederace politických vězňů ČR Lea Židka	
0.40 AZ-kvíz	
1.05 Podzámecká zahrada v Kroměříži	
1.25 Z metropole, Týden v regionech	
1.50 Kuchařská pohotovost	
2.20 Domácí oděvy	
2.30 Dobré ráno	
5.00 Hobby naší doby	
5.30 Události v regionech	

C2	ČT2
5.59 Dobré ráno	8.30 Kouzelná školka
	9.00 Kamera na cestách: Brazílie ve víru tance
	9.55 S kuchařem kolem světa
	10.50 Chcete je? 10.55 Babylon
	11.25 Cesty víry: Zvláštní cesta Jana K.
	11.50 Klíč
12.20 Na pomoc životu - Naděje pro slané děti	
12.40 Šouboj vojevůdců	
13.25 Českosl. filmový týdeník 1964	
13.40 O poklad Anežky České	
14.15 Křižáci	
15.05 Věda na vlastní kůži	
16.00 Vesmír: Kapaliny v kosmu	
16.45 Druhá světová válka: zapomenuté filmy (1/10)	
17.30 Kancel III	
17.55 Křižáci	
18.45 Večerníček	
18.55 Příběhy A. Hitchcocka (17/80)	
19.20 Neuvěřitelné příběhy (17/47)	
19.45 Postřehy odjinud	
19.50 Zprávy v českém znaku. jazyce	
20.00 Nejvýznamnější operace 2. světové války	
	Bitva o Normandii (2/2)
21.05 Boeing 747-verze 8	
21.55 Hlídač	
	Drama (1970). Režie I. Renč
23.25 Co se vlastně stalo	
	Komedie (USA, 2008)
1.05 Uchem jehly	
1.35 City Folk 2013: Záhřeb	
2.00 Dítě na tahu	
2.25 Zve me vás... na dechovku do Strážnice	
3.00 Z očí do očí	
3.30 Náš člověk na Seychelách	
3.45 Hráč	
4.15 Duchovní kuchyně	
4.45 Neviditelné nebezpečí	
5.30 Postřehy odjinud	
5.35 Kancel III	

nova	Nova
5.59 Snídaně s Novou (S)	
8.50 Ulice (2570) (S) (ST)	
9.45 Doktoři z Počátků (42) (S) (ST)	
11.00 Štěpiny	
11.25 Nové trable staré Christine IV (13) (S)	
11.50 Tescoma s chutí (S)	
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
12.30 Doktorka z Dixie (21) (S)	
13.25 Beze stopy III (2) (S) (ST)	
14.20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (4) (S)	
15.20 Ordinace v růžové zahradě (186) (S) (ST)	
16.30 Krok za krokem III (20)	
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
17.30 Kriminálka Miami III (5) (S)	
18.25 Ulice (2571) (S)	
	Seriál (2014) (ST)
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
20.20 Kriminálka Anděl III (7) (S)	
	Hlavák. Krimiseriál (2012) (ST)
21.25 Kriminálka Las Vegas XIII (18) (S)	
	Kriminální seriál (USA, 2012)
22.20 Lovci zločinců (12) (S)	
	Kriminální seriál (USA, 2011)
23.15 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XII (8) (S)	
0.00 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (4) (S)	
0.50 Kriminálka Miami III (5) (S)	
1.30 Novashopping	
2.05 Lovci zločinců (12) (S)	
2.45 Mistři řemesel (4) (S)	
3.55 Nové trable staré Christine IV (13) (S)	
4.15 Áčko	
4.50 Novashopping	

Prima	Prima
6.25 Policie Hamburk V (18) (S)	
	Kriminální seriál (N, 2010)
7.20 Vraždy v Kitzbühelu XI (7) (S)	
	Kriminální seriál (Rak., 2011)
8.35 M*A*S*H (40)	
	Válečný seriál (USA, 1972-1982) (ST)
9.15 M*A*S*H (41) (ST)	
9.50 To je vražda, napsala I (11)	
	Kriminální seriál (USA, 1984)
10.50 Policie Hamburk V (19) (S)	
	Kriminální seriál (N, 2010)
11.45 Rosamunde Pilcherová: Cornwallská romance (S)	
	Romantický film (N, 2006) (ST)
13.40 Walker, Texas Ranger VIII (3) (S)	
	Akční seriál (USA, 2000)
14.35 Specialisté na vraždy IV (7)	
	Kriminální seriál (N, 2001)
15.35 Castle na zabít II (5) (S)	
	Kriminální seriál (USA, 2010)
16.30 Komisař Rex II (2)	
	Krimiseriál (N/Rak., 1994) (ST)
17.30 Odpolední zprávy (S)	
18.00 Prostřeno! (S)	
18.55 Zprávy FTV Prima (S)	
19.25 Krimi zprávy (S)	
19.40 Divácké zprávy (S)	
19.55 VIP zprávy (S)	
20.15 Cesty domů II (254) (S)	
	Věřim ti. Seriál (2014) (ST)
21.30 TOP STAR magazín (S)	
22.40 Partička (S)	
	Improvizační show
23.25 Dobrý synek (S)	
	Thriller (USA, 1993). Hrají M. Culkín, E. Wood, W. Crewson, D. H. Kelly, Q. Culkín (ST)
1.15 Nedokonale zločiny V (20) (S)	
	Kriminální seriál (Itálie, 2009)
2.20 Specialisté na vraždy IV (7)	
3.10 Walker, Texas Ranger VIII (3) (S)	
3.55 Autosalon (S)	

nova cinema	Nova cinema
8.10 Vražděná čísla V, VI (23, 1)	9.50 Rozpaky kuchaře Svatopluka (6)
	11.30 Nemocnice Chicago Hope IV (21)
	12.30 Protivný sprostý holky, komedie (USA/Kanada, 2004)
	14.15 Pán prstů: Dvě věže, fantasy (USA/N. Zéland/N, 2002)
	17.20 Upíří deníky II (10)
	18.10 Amazing Race: O milion kolem světa XII (3)
	19.05 Doktorka z Dixie (21)
	20.00 Dar, drama (USA, 2009)
	21.50 Ostrov doktora Moreau, sci-fi thriller (USA, 1996)
	23.50 Martial Law - Stav ohrožení II (19)

Prima cool	Prima cool
9.20 Špinavá práce II (19)	10.15 Kdo přežije: Polynésie (4)
	11.10 V utajení IV (9)
	12.10 Akta X I (21)
	13.10 Pevnost Boyard III (10)
	14.10 Simpsonovi XVIII (22)
	14.40 Simpsonovi XIX (1)
	15.10 Boři-či mýtů V (13)
	16.15 Hvězdná brána X (17)
	17.10 Jmenuji se Earl III (3)
	17.40 Grimm I (15)
	18.30 Simpsonovi XIX (2, 3)
	19.20 Kdo přežije: Polynésie (5)
	20.15 Grimm III (4)
	21.20 Teorie velkého třesku V (4)
	21.50 Dotečky osudu II (2)
	22.45 Saw 4, horor (USA, 2007)
	0.30 The Big Bang Theory V (4)

Prima love	Prima love
11.50 Mrcha od vedle II (8)	12.20 Will & Grace VI (14)
	12.50 Chůva k pohledání II (17)
	13.20 Diagnóza vražda VII (22)
	14.20 Komisař Rex II (1)
	15.25 Odpadlík I (1)
	16.20 Dallas (334)
	17.25 S Nigellou ve sváteční kuchyni (3)
	17.55 Renovace v utajení II (6)
	18.55 Nejšlešnější úchytky II (6)
	19.25 Jak jsem poznal vaši matku V (3)
	19.50 Chůva k pohledání II (18)
	20.15 Úžasně darty (6)
	20.50 Božské darty (6)
	21.20 Sběratel kostí IV (18)
	22.15 Sex ve městě III (17, 18)
	23.35 TOP STAR magazín

Prima zoom	Prima zoom
8.15 Jurské bojiště	9.05 Na pokraji vymření
	10.05 Stonehenge: Na stopě nového tajemství
	11.00 Chrámová hora
	11.55 Dingo na válečné stezce
	12.55 Krásy divokého severu
	13.55 Utajená pravda
	14.55 Je to možné? I
	15.55 Rybí život
	16.25 Rybí život
	16.55 Operace Ledovec
	17.55 Sám v divočině
	18.55 Lovci krajit II
	20.00 Katastrofální dovolené I
	21.05 Přírodní pohromy
	22.05 Lonely Planet: Rok dobrodružství
	23.05 K pramenům Nilu s Joannou Lumleyovou
	0.00 Ztracené světy

ČT sport	ČT sport
12.50 60 let s vámi	12.55 Golf Minute Magazine
13.25 Finále LM ve volejbalu mužů	15.25 Volejbalový magazín
	15.45 Představení týmů fotbalového MS v Brazílii 2014, Belgie a Honduras
	16.10 S ČT sport na vrchol... 16.25 Sportovní zprávy
	16.45 Fotbal ve světě
	17.05 Deník NHL
	17.30 Teplice-Mladá Boleslav, přímý př. fotbalu
	20.20 Sport ve světě
	21.10 SP ve skikrosu 2013/14 Francie
	22.30 Sportovní zprávy
	22.45 West Ham United-Manchester United
	0.25 Manchester United TV

ÓČKO	Óčko
9.00 Millennium	10.00 Óčko hity
11.05 Óčko hity	12.00 Óčko News
12.05 Simply the Best	13.00 Óčko News
13.05 Óčko hity	14.00 Óčko News
14.05 Óčko hity	14.30 Mixxxer
15.00 Óčko News	15.05 Mixxxer
16.00 Óčko News	16.05 Mixxxer
17.00 Óčko News	17.05 Óčko hity
18.00 Óčko News	18.05 Óčko hity
19.00 Óčko News	19.30 Óčko hity
19.35 CZ & SK	21.00 Devadesátky v devět
21.45 New Look	22.00 Millenium
23.00 Love Zone	0.00 Sexy Game
1.30 Óčko flirt	

barrandov	Barrandov
5.30 Velkolepé století (116)	6.35 Animáček
9.35 Cordierovi, soudce a policajt (23)	11.55 Perry Mason (16)
14.00 Doktor z hor (16)	15.00 Červené růže (5)
16.05 Pauline a Leonard (74)	17.15 Babinec
17.50 Kašpárku, vař!	18.30 Naše zprávy
19.15 Velkolepé století III (24)	20.15 Kurňa, co to je? 21.20 Sejdeme se na Cibulce
22.25 Od vraždy jenom krok ke lži, komedie (ČSR, 1982)	0.05 Strach milovat (4)
2.15 Záhadný ostrov (4)	4.00 Na plac! 4.25 Marlene a Konstantin (131)

Fanda	Fanda
9.40 NY Islanders-Columbus	11.45 World of Fre-esports
12.10 Zničeno ve vteřině II	12.50 Věznem v cizině IV (11)
13.40 Extrémní nebezpečí (3)	14.35 Police Story 2, akční komedie (Hong., 1988)
16.30 Mečouni: Život na ulici III (2)	17.25 Mistři aukcí II (10)
17.50 Třetí hlídka IV (12)	18.40 Kobra II IX (2)
19.30 Hvězdná brána: Atlantida (5)	20.20 Kobra II XIV (12, 13)
22.05 Nikita III (5)	22.50 Skryté vášně (2)
23.20 Akta Z II (2)	23.45 Městečko South Park (3)
0.15 K.O.Night (354/2014)	

20.15 Cesty domů II

rodinný seriál

★





Ema si nečekaně přijede pro Rozárku a chce s ní hned odjet do Berlína. V Hradišti jí hrozí nebezpečí od Závise i od policie. Sváta Pech jí ale Rozárku nechce dát. Vymlouvá se, že je holčička nemocná, a nakonec ji nechá hospitalizovat na pediatrii. Ema je v pasti. Michala čeká po rehabilitaci první závod. Při té příležitosti se setkají Dalibor s Veronikou. Dalibor jako první nabídne smír. Alžběta volá Hynkovi - kolabuje po požití drog a potřebuje pomoc.

21.00 Čtvrtá hvězda

komediální seriál

★★





Sitcom spěje do finále. Manažerka Tereza je vyhozena z hotelu, protože objednala nezletilému synovi majitele hotelu prostitutku. Ředitel Theodor zjistí, že čínští majitelé o žádnou čtvrtou hvězdu pro hotel Meteor nestojí. Když vidí zklamanou a poníženou Terezu, rozhodne se doposud apatický Theodor pokračovat v jejím úsilí. Jak pro svoji bývalou ženu získat vytouženou čtvrtou hvězdu? Bude muset sehrát tu nejdůležitější partii mahjongu, jakou kdy hrál...

Platí ještě pranostika?

(Co si počnou štíři?)

Pranostika, jako žánr lidové slovesnosti, v sobě nese postřehy posbírané stoletími pozorování počasí, jak se pravidelně opakuje v určitém ročním období. Zatím co pranostiky o nebeských jevech, jako například Na nový rok o slepičí krok, nebo Na Hromnice o hodinu více, anebo Na Tři krále o krok dále, stále platí, rčení Březen - za kamna vlezem, letos nevychází. Možná za kamna vlezeme v dubnu a vydržíme tam celý květen. Také se ovšem může stát, že v dubnu a květnu nebude třeba za kamna lézt a bude už letní počasí. Co si ovšem počnou hadi a štíři, kteří mají podle pranostiky vylézt až 24. dubna, nedokážu domyslet. Jedno je jisté, příroda si stále dělá co chce a patrně to tak bude i v blízké budoucnosti. Ale co my, lidé, podle čeho se budeme řídit a oblékat.

Ještě že existuje funkční prádlo, to se umí přizpůsobit každému počasí.

Vaše Moira



Pohodlí a tepelná rovnováha mužům pomáhá

Pro zdraví mužů

Dlouhodobý zdravotnický průzkum uvádí nevhodné slipy jako jeden z možných důvodů snížení plodnosti současných mužů. Sedavé zaměstnání, dlouhé cesty dopravními prostředky a přehřívání mají za následek záněty močových cest a nemoci prostaty. Karcinom prostaty je druhým nejčastějším nádorem u mužů v Evropě. Choulostivá část pánského těla při běžném pohybu nepřekáží, ale dlouhodobé sezení nebo běh může působit nepříjemně. Navíc tato část o těla je citlivá na změny okolní teploty.

Boxerky z modelové řady funkčního prádla X-AER PRO firmy Moira přináší nové řešení, které nenásilně stabilizuje polohu této části těla a zároveň zde udržuje tepelnou rovnováhu. Unikátní tvarování váčku je provedeno pouze pleťsky beze švů. Boxerky jsou měkce elastické, výborně kopírují tělo a skvěle odvádějí vlhkost. Jsou navrženy pro sport i běžné denní nošení, ocení je cyklisté a běžci.

www.moira.cz

Ultralight - triko pro každého



Funkční prádlo řady Ultralight obsahuje základní fazony v několika barvách

Sotva se ohřál jarní vzduch, krajina ožila lidmi. Jednotlivci, ale i skupiny cyklistů najíždějí první kilometry letošní sezony. Skupinky turistů zamířili do přírody, aby se potěšili probouzející se přírodou. Krajinou jsou slyšet stroje, to jak lidé uklízejí zbytky nevydařené zimy. Všechny spojuje aktivní fyzická činnost, ať už se jedná o sport, zábavu, nebo práci.

Současný člověk má nepřeborné množství možností, jak se na každou činnost připravit a obléknout, aby všechno co dělá, mohl dělat naplno a nebyl limitován nepříznivými vlivy počasí. „Je třeba si vzít funkční prádlo - říká lesník Pavel Š. - oblékám ho do práce a když jdu na ryby tak také“. Jan P. je pokrývač, nosí funkční prádlo pod pracovní oděv a dodává ...“ jsem vášnivý cyklista, oblékám funkční prádlo pod cyklistický dres. Bez Ultralightu si nedovedu pobyt venku představit.“ „Koupila jsem funkční prádlo rodičům - říká paní Hana P. - nosí jej při práci na zahradě i na výlety s přáteli“.

Česká firma Moira vyrábí funkční prádlo v několika kolekcích, řada Ultralight je konci-

pována jako základní vrstva a neměla by chybět v žádném šatníku funkčního prádla. Zdánlivě volná vazba přináší překvapivě stabilní úplet s vysokým výkonem. Velké množství vzduchových prostorů dokáže stabilizovat tepelný komfort pokožky. Ultralight se velmi dobře udržuje, velmi rychle schne.

Ultralight je pro každého, do všech klimatických podmínek. Ultralight je profesionál.

www.moira.cz



Foto: Robert Vano

Pro teplé dny letošního jara a léta připravila firma Moira kolekci oblečení pro sport a volný čas. Dámské a pánské fazony jsou v barevnosti nadcházející sezony a obsahují zajímavá střihová řešení.

Značkové prodejny MOIRA: Brno - Grohova 17, Brno 2; Orlí 17, Brno 2 ■ České Budějovice - Nám. Přemysla Otakara II. č. 23. ■ Hradec Králové 1 - V Kopečku 88 ■ Jablonec - Dolní nám. 716/3 ■ Jihlava - Masarykovo nám. 1220/53 ■ Jindřichův Hradec - Nám. Míru 86 ■ Karlovy Vary - Dr. Davida Bechera 908/29 ■ Kladno - Komenského 409 ■ Kroměříž - Vodní 85 ■ Liberec - Nám. Edvarda Beneše 14/II ■ M. Boleslav - Železná 159/102 ■ Most - J. Průchy 921 ■ Olomouc - Ostružnická 332/20 ■ Ostrava - Solná 1472 ■ Pardubice - Smilova 356 ■ Písek - Smetanova 78 ■ Plzeň - Americká 1125/62; Sedláčkova 245/24 ■ Praha - Hyberná 1, Praha 1; Antala Staška 114/20, Praha 4; M. Horákové 684, Praha 7; J. Plachty 28, Praha 5 ■ Strakonice - Kochana z Prachové 121 ■ Tábor - Palackého 349 ■ Ústí nad Labem - Mírové nám. 66/18 ■ Zlín - Kvítková 475 ■ KATALOG PRO VÁS NA ADRESE: MOIRA CZ, a.s., Kochana z Prachové 121, 386 01 Strakonice, e-mail: info@moira.cz ■ www.moira.cz

10%
sleva

Navštivte nás na našich značkových prodejnách, na webu www.moira.cz. Při nákupu předložte tento kupon a obdržíte slevu 10%, v případě nákupu na webu zadejte do poznámek heslo: CYKLISTIKA

MOIRA®
ČESKÝ VÝROBCE
FUNKČNÍHO PRÁDLA



C1

ČT1

5.59

Studio 6

8.45 Vše o vaření

9.05 McLeodovy dcery V (30/32)

9.50 13. komnata Tatiány Drexler

10.20 Reportéři ČT

11.00 Příběhy slavných - Petr Novák

12.00

Zprávy ve 12

12.20 Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30 Sama doma

14.00 Vše o vaření

14.20 Slovácko sa nesúdí

14.55 Kuchařská pohotovost

15.20 Televariété

16.45 Cestománie

17.15 AZ-kvíz

17.40 Černé ovce

17.55 Události v regionech za okamžik a počasí

18.00 Události v regionech

18.25 Taxík

18.55 Události za okamžik a počasí

19.00 Události

19.50 Branky, body, vteřiny

19.59 Losování loterie Euromiliony

20.00 Vyprávěj

Ples. Seriál (2009)

20.55 Dobrodružství kriminalistiky (12/26)

Detektivní seriál (1989)

21.49 Losování Šťastných 10 a Šance milion

21.50 Nejlepší Bakaláři

23.00 Protiúder II (9/10)

23.45 MÍŠ III (3/10)

0.40 AZ-kvíz

1.05 Květná zahrada

1.25 Zájímavosti z regionů

1.50 Hobby naší doby

2.15 Designtrend

2.30 Dobré ráno

5.05 Malá farma

5.30 Události v regionech

C2

ČT2

5.59

Dobré ráno

8.30 Kouzelná školka

9.00 Malawi - jezero hvězd

9.50 Tajemné vraky v hlubinách (3/3)

10.45 Dobrovolně pod nůž

11.45 Mrtvice je rychlá. A Vy?

11.50 Nedej se: Zvířecí koncentráky?

12.20

Křesťanský magazín

12.45 Velká vlastenecká válka

13.40 Proč letadla padají

14.25 Dobrodružství vědy a techniky

15.10 Tajemství bible: Herodes a vraždění nevinňátek

16.00 Souboj vojevůdců

16.50 Boeing 747-verze 8

17.35 Kancel III

18.00 Vesmír: Pulsary a kvasary

18.45 Večerníček

18.55 Příběhy A. Hitchcocka (18/80)

19.20 Neuvěřitelné příběhy (18/47)

19.45 Postřehy odjinud

19.50 Zprávy v českém znaku. jazyce

20.00 Velká vlastenecká válka

Ržev. Dokument (Rusko, 2010)

21.00 Proč letadla padají

21.45 Kainovo znamení

Historické drama (ČSR/Polsko, 1989). Hrají O. Lubaszenko, P. Čepek, S. Laurinová

23.30 Sestřička Jackie (10/12)

0.00 Kanadská soda

0.20 Babylon

0.50 Tito - Poslední svědci testamentu

1.40 Chcete je?

1.45 Auto moto lásky

2.10 Zve me vás... na moravskou zabijačku

2.45 Z očí do očí

3.10 U stánků na levnou krásu

3.40 Divá Bára

4.10 Duchovní kuchyně

4.35 Důmění

5.30 Postřehy odjinud

5.35 Kancel III

nova

Nova

5.59

Snídaně s Novou (S)

8.50 Ulice (2571) (S) (ST)

9.45 Kriminálka Anděl III (7) (S) (ST)

11.00 Krok za krokem III (20)

11.25 Nové trable

staré Christine IV (14) (S)

11.50 Tescoma s chutí (S)

12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

12.30 Doktorka z Dixie (22) (S)

13.25 Beze stopy III (3) (S) (ST)

14.20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (5) (S)

15.20 Ordinace v růžové zahradě (187) (S) (ST)

16.30 Krok za krokem III (21)

17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

17.30 Kriminálka Miami III (6) (S)

18.25 Ulice (2572) (S)

Seriál (2014) (ST)

19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (481) (S)

Na každého se něco najde. Seriál (2014) (ST)

21.30 Víkend (S)

22.20 Námořní vyšetřovací služba III (24) (S)

Kriminální seriál (USA, 2005)

23.10 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XII (9) (S)

Kriminální seriál (USA, 2010)

0.05 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (5) (S)

0.55 Kriminálka Miami III (6) (S)

1.35 Novashopping

2.10 Mistři řemesel (5) (S)

3.10 Nové trable

staré Christine IV (14) (S)

4.05 Áčko

4.50 Novashopping

Prima

Prima

6.35

Policie Hamburk V (19) (S)

Kriminální seriál (N, 2010)

7.30 Vraždy v Kitzbühelu XI (8) (S)

Kriminální seriál (Rak., 2011)

8.40 M*A*S*H (41)

Válečný seriál (USA, 1972-1982) (ST)

9.20 M*A*S*H (42) (ST)

9.55 To je vražda, napsala I (12)

Kriminální seriál (USA, 1984)

10.55 Policie Hamburk V (20) (S)

Kriminální seriál (N, 2010)

11.50 Rosamunde Pilcherová: Nad oblaky (S)

Romantický film (N, 2006) (ST)

13.40 Walker, Texas Ranger VIII (4) (S)

Akční seriál (USA, 2000)

14.35 Specialisté na vraždy IV (8)

Kriminální seriál (N, 2001)

15.35 Castle na zabití II (6) (S)

Kriminální seriál (USA, 2010)

16.30 Komisař Rex II (3) (ST)

Kriminální seriál (N/Rak., 1994)

17.30 Odpolední zprávy (S)

18.00 Prostřeno! (S)

18.55 Zprávy FTV Prima (S)

19.25 Krimi zprávy (S)

19.40 Divácké zprávy (S)

19.55 VIP zprávy (S)

20.15 Dívka na koštěti

Komedie (1971). Hrají J. Hrušínský, V. Menšík, P. Černocká, J. Kraus, S. Zázvorková (ST)

21.50 Ano, šéfe! III (S)

23.05 Myšlenky zločince VIII (5) (S)

Kriminální seriál (USA, 2012)

0.05 Spravedlnost v krvi II (9) (S)

Kriminální seriál (USA, 2011)

1.05 Nedokonale zločiny VI (1) (S)

2.05 Specialisté na vraždy IV (8)

2.50 Walker, Texas Ranger VIII (4) (S)

3.35 Prima SVĚT (S)

4.00 Nikdo není dokonalý

nova

cinema

Nova cinema

9.45

Nemocnice

Chicago Hope IV (21)

10.40 Beze stopy III (2)

11.35 Martial Law - Stav ohrožení II (19)

12.45 Nemocnice Chicago Hope IV (22)

13.40 Upíří deníky II (10)

14.30 Ten, kdo tě chrání (17)

15.35 Dar, drama (USA, 2009)

17.20 Upíří deníky II (11)

18.10 Amazing Race: O milion kolem světa XII (4)

19.05 Doktorka z Dixie (22)

20.00 Stupeň 7: Konec světa (1, 2/2), katastrof. film (N/USA, 2005)

23.15 Martial Law - Stav ohrožení II (20)

0.25 Skandální odhalení, thriller (USA, 1994)

COOL

Prima cool

8.50

Futurama III (13)

9.20 Špinavá práce II (20)

10.15 Kdo přežije: Polynésie (5)

11.10 Grimm III (4)

12.10 Akta X I (22)

13.10 Pevnost

Boyard III (11)

14.10 Simpsonovi XIX (2, 3)

15.10 Bojiště mýtů V (14)

16.15 Hvězdná brána X (18)

17.10 Jmenuji se Earl III (4)

17.40 Grimm I (16)

18.30 Simpsonovi XIX (4, 5)

19.20 Kdo přežije: Polynésie (6)

20.15 Top Gear XX

21.20 Teorie velkého třesku V (5)

21.50 QI - na vše máme odpověď

22.50 Auto, thriller (USA, 1977)

0.45 The Big Bang Theory V (5)

love

Prima love

11.50

Mrcha od vedle II (9)

12.20 Will & Grace VI (15)

12.50 Chůva k pohledání II (18)

13.20 Diagnóza vražda VII (23)

14.20 Komisař Rex II (2)

15.25 Odpadlík I (2)

16.20 Dallas (335)

17.25 S Nigellou ve světeční kuchyni (4)

17.55 Renovace v utajení II (7)

18.55 Nejšilenější úchytky II (7)

19.25 Jak jsem poznal vaši matku V (4)

19.50 Chůva k pohledání II (19)

20.15 Castle na zabití IV (7)

21.20 Sběratelé kostí IV (19)

22.15 Sex ve městě IV (1, 2)

23.25 Právo a pořádek XX (17)

zoom

Prima zoom

9.55

Proč se co děje

10.25 Proč se co děje

11.05 Úžasná tajemství vědy

12.05 Jurské bojště

12.55 Na pokraj vyměření

13.55 Hon na čarodějnice

14.50 Hvězdná brána: Atlantida (5)

16.30 Mečouni: Život na ulici III (3)

17.25 Mistři aukcí II (11)

17.50 Třetí hlídka IV (13)

18.40 Kobra II IX (3)

19.30 Hvězdná brána: Atlantida (6)

20.20 Kriminálka New York III (19, 20)

21.55 Nikita III (6)

22.40 Skryté vášně (3)

23.10 Akta Z II (3)

23.35 Městečko South Park (4)

0.05 Fight Club News (5)

sport

ČT sport

15.15

Sport ve světě

16.05 BBV po 25 letech

16.25 Sportovní zprávy

16.45 Poslední skříňka Viktora Ujčíka

17.00 MMČR v gymnastickém aerobiku

17.30 S ČT sport na vrchol... 17.40 Deník NHL

18.00 Florbal: AutoCont extraliga ve florbalu mužů, přímý př.

20.25 Téma pro hosty ČT sport

20.50 Letectví: Red Bull Air Race 2014 Spojené arabské emiráty

21.40 Deník NHL

21.55 Sportovní zprávy

22.10 Svět motorů

23.00 Cyklistika: Paříž-Nice, dokument

23.55 Česká pokerová tour

ÓČKO

Óčko

6.00

Ranní Fresh

9.00 Millennium

10.00 Óčko hity

11.05 Óčko hity

12.05 Simply the Best

13.00 Óčko News

13.05 Óčko hity

14.00 Óčko News

14.05 Óčko hity

14.30 Mixxxer

15.00 Óčko News

15.05 Mixxxer

16.00 Óčko News

16.05 Mixxxer

17.00 Óčko News

17.05 Óčko hity

18.00 Óčko News

18.05 Óčko hity

19.00 Óčko News

19.30 Óčko hity

19.35 CZ & SK

21.00 Devadesátky v devět

22.00 Millenium

23.00 Love Zone

0.00 Sexy Game

1.30 Óčko flirt

barrandov

Barrandov

5.30

Velkolepé století (117)

6.30 Animáček

9.30 Cordierovi, soudce a policajt (24)

11.55 Perry Mason (17)

14.00 Doktor z hor (17)

15.00 Červené růže (6)

16.05 Pauline a Leonard (75)

17.15 Babinec

17.50 Kašpárku, vaři!

18.30 Naše zprávy

19.15 Velkolepé století III (25)

20.15 Třicet případů majora Zemana

21.50 Prapor purpurových srdcí, válečný film (USA, 2006)

23.50 Okres na severu (13)

1.00 Pokoj naproti, thriller (USA, 2009)

2.40 Ostrůvka

3.45 Mázec

4.25 Marlene a Konstantin (132)

FANDA

Fanda

9.40

World of Freesports

10.10 Boston Bruins-Montreal Canadiens

12.15 World of Freesports

12.55 Kobra II XIV (12, 13)

14.45 Kobra II IX (2)

15.35 Hvězdná brána: Atlantida (5)

16.30 Mečouni: Život na ulici III (3)

17.25 Mistři aukcí II (11)

17.50 Třetí hlídka IV (13)

18.40 Kobra II IX (3)

19.30 Hvězdná brána: Atlantida (6)

20.20 Kriminálka New York III (19, 20)

21.55 Nikita III (6)

22.40 Skryté vášně (3)

23.10 Akta Z II (3)

23.35 Městečko South Park (4)

0.05 Fight Club News (5)

20.00

Vyprávěj

seriál

★★

C1



Karel finišuje na dostavbě Nuselského mostu, práci však komplikuje nesmyslné politické rozhodnutí, a navíc mu chybí šikovný statik. Do toho přijde Jarda Franc s prosíkem, aby ho Karel vzal zpět do práce. Radek si neláme hlavu s Věřiným návratem do zaměstnání - přivede do kanceláře novou kolegyni Dagmar. Josef a Jaruna jdou na ples. Josef z donucení, aby pomohl Kataríně sehnat místo. Tonda a Zuzka prožívají vášnivou romanci, na kterou přijde babi...

20.20

Ordinace v růžové zahradě 2

rodinný seriál

★

nova



Hofman chce vyhodit z nemocnice vyděrače Jirku Linharta. Klárka Hofmanová ale Jirku miluje a donutí dědu, aby výpověď stáhl a věnoval peníze na operaci pro nemocnou Kateřinu. Sestřička Mirka už nechce pomáhat v domácnosti Čestmíra Mázla, nesnese jeho pití a postupný rozklad osobnosti. Primář Suchý postaví Hanáka mimo službu, ale Hofman se rozhodne jeho pochybení zaměst koberec. Andrea vyčte Hanákovi, že se stal součástí „doktorské mafie“...

C1	ČT1
5.59 Studio 6 8.45 Vše o vaření 9.05 McLeodovy dcery V (31/32) 9.50 Polopáté 10.35 168 hodin 11.05 Dobrodružství kriminalistiky (12/26)	
12.00 Zprávy ve 12	
12.20 Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech plus	
12.30 Sama doma	
14.00 Vše o vaření	
14.20 Profesionálové (3/57)	
15.10 Kuchařská pohotovost	
15.35 Televarietě	
16.45 Cestománie	
17.15 AZ-kvíz	
17.40 Černé ovce	
17.55 Události v regionech za okamžik a počasí	
18.00 Události v regionech	
18.25 Taxik	
18.55 Události za okamžik a počasí	
19.00 Události	
19.50 Branky, body, vteřiny	
19.59 Losování Sportky a Šance	
20.00 Pošta pro tebe	
21.00 Život se smrtí (2/7)	
21.44 Losování Šťastných 10 a Šance milion	
21.45 Andělské oči	
Komedie (1994). Hrají J. Abrhám, V. Preiss, P. Zedníček	
23.15 Tělo jako důkaz III (11/13)	
Detektivní seriál (USA, 2011-2013)	
0.00 Máte slovo s M. Jílkovou	
1.00 AZ-kvíz	
1.30 Kuchařská pohotovost	
1.50 Sváteční slovo místopředsedy Konfederace politických vězňů ČR Lea Židka	
2.00 Dobré ráno	
4.30 Bláznivé lásky (23/52)	
5.30 Události v regionech	

nova	Cinema	Nova cinema
10.15 Martial Law - Stav ohrožení II (20)	11.20 Nemocnice Chicago Hope IV (23)	12.15 Upíří deníky II (11)
13.10 Ten, kdo tě chrání (18)	14.10 Stupeň 7: Konec světa (1, 2/2), katastrofický film (N/USA, 2005)	17.20 Upíří deníky II (12)
18.10 Amazing Race: O milion kolem světa XII (5)	19.05 Doktorka z Dixie II (1)	20.00 Zpověď americké nevěsty, komedie (USA, 2005)
21.45 (K)Lamač srdcí, romantická komedie (Fr./Monako, 2010)	23.45 Martial Law - Stav ohrožení II (21)	

C sport	ČT sport
11.00 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko, přímý přenos	12.50 Svět motorů
13.40 Poslední skříňka Viktora Ujčíka	14.00 Cyklistika: Paříž-Nice
14.55 BBV po 25 letech	15.15 Paralympijský magazín
15.35 S ČT sport na vrchol...	15.45 Deník NHL
16.15 Házená: Česko-Černá Hora, přímý přenos	
18.00 Hokej: Bulvy - hokej živě, přímý přenos	
21.30 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko	22.50 Sportovní zprávy
23.05 Olympijský magazín	
23.35 ATP týden tenisu	0.00 Deník NHL

20.00
Rybí legendy Jakuba Vágnera

dokument
★★★★

C2



O gigantických rybách ze Sibíře se povídá spousta historek a Jakub se chce přesvědčit o jejich pravdivosti na vlastní kůži. Expedice byla mimořádně náročná, vždyť teploty tam klesají až k minus šedesáti stupňům. Mnoho dobrodruhů považuje Sibír za jednu z nejtvrdsích oblastí. Byť zdejší lovce a rybáře není snadné řemeslo. Kromě rybolovu se Jakub zúčastnil i místních závodů sobů i lovu losů. Jeho vysněná obřím sibiřská štika na něj ale stále čeká...

C2	ČT2
5.59 Dobré ráno 8.30 Kouzelná školka 9.00 Rybí legendy Jakuba Vágnera 9.55 Století létání (4/26) 10.50 Nejvýznamnější operace 2. světové války: Bitva o Normandii (2/2) 11.50 Divnopis - Ostrata 11.55 Náš venkov: Život s mistrem	
12.10 Putování za muzikou	
12.40 Chcete je?	
12.45 Folklorika	
13.15 Naše tradice	
13.40 Evropa dnes	
14.10 Milovníci seriálů	
15.05 Křižáci	
15.55 Televizní klub neslyšících	
16.25 Na pomoc životu - Naděje...	
16.45 Tajemné vraky v hlubinách (3/3)	
17.35 Kancel III	
18.00 Život na pobřeží	
18.45 Večerníček	
18.55 Příběhy A. Hitchcocka (19/80)	
19.20 Neuvěřitelné příběhy (19/47)	
19.40 Postřehy odjinud	
19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	
20.00 Rybí legendy Jakuba Vágnera	
Rusko. Dokument (2013)	
21.00 Na cestě po Chicagu	
21.30 Národní klenoty	
22.00 Luther (1/6)	
Kriminální seriál (VB, 2010)	
22.50 PIKO	
Drama (2010). Režie T. Řehořek	
0.15 Čtyři v tom 2	
1.00 Chcete mě?	
1.25 Větečko II	
1.55 Cesty víry: Zvláštní cesta Jana K.	
2.20 Byt jabloňovým květem	
2.50 Zveme vás... na stavění máje	
3.25 Z očí do očí	
3.50 O neumírání	
4.20 Duchovní kuchyně	
4.50 Tři primáši - Tři zpěváci	
5.30 Postřehy odjinud	

Cool	Prima cool
10.15 Kdo přežije: Polynésie (6)	11.10 Top Gear XX
12.10 Akta X I (23)	13.10 Pevnost Boyard III (12)
14.10 Simpsonovi XIX (4, 5)	15.10 Bojiči mýtů V (15)
16.15 Hvězdná brána X (19)	17.10 Jmenuju se Earl III (5)
17.40 Grimm I (17)	18.30 Simpsonovi XIX (6, 7)
19.20 Kdo přežije: Polynésie (7)	20.15 Elitní komanda zblízka (7)
20.50 Elitní komanda zblízka (8)	21.20 Teorie velkého třesku V (6)
21.50 Partička	22.45 Oni, horor (USA, 2008)
0.30 The Big Bang Theory V (6)	0.55 Tráva V (8)

Óčko	Óčko
6.00 Ranní Fresh	9.00 Millennium
10.00 Óčko hity	12.05 Simply the Best
13.00 Óčko News	13.15 Óčko hity
14.00 Óčko News	14.05 Óčko hity
15.00 Óčko News	15.05 Mixxxer
16.00 Óčko News	16.05 Mixxxer
17.00 Óčko News	17.05 Óčko hity
18.00 Óčko News	18.05 Óčko hity
19.00 Óčko News	19.30 Óčko hity
19.35 CZ & SK	21.00 Devadesátky v devět
21.45 Fashion Time	22.00 Millennium
23.00 Love Zone	0.00 Sexy Game
1.30 Óčko flirt	

nova	Nova
5.59 Snídaně s Novou (S)	
8.50 Ulice (2572) (S) (ST)	
9.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (481) (S) (ST)	
11.00 Krok za krokem III (21)	
11.25 Nové trable staré Christine IV (15) (S)	
11.50 Tescoma s chutí (S)	
12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
12.30 Doktorka z Dixie II (1) (S)	
13.25 Beze stopy III (4) (S) (ST)	
14.20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (6) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2003)	
15.20 Ordinance v růžové zahradě (188) (S)	
Jako špiónka. Seriál (2007) (ST)	
16.30 Krok za krokem III (22)	
Komediální seriál (USA, 1993)	
17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
17.30 Kriminálka Miami III (7) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2004)	
18.25 Ulice (2573) (S)	
Seriál (2014) (ST)	
19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)	
20.20 Hlas (S)	
21.50 Na dostřel (S)	
Thriller (USA, 1993). Hrají B. Willis, S. J. Parkerová	
23.45 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (6) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2003)	
0.40 Kriminálka Miami III (7) (S)	
1.20 Novashopping	
1.50 Mistři řemesel (6) (S)	
2.50 Nové trable staré Christine IV (15) (S)	
3.10 Áčko	
4.00 Kolotoč	
4.50 Novashopping	

love	Prima love
11.50 Mrcha od vedle II (10)	12.20 Will & Grace VI (16)
12.50 Chůva k pohledání II (19)	13.20 Diagnóza vražda VII (24)
14.20 Komisař Rex II (3)	15.25 Odpadlík I (3)
16.20 Dallas (336)	17.25 S Nigellou ve sváteční kuchyni (5)
17.55 Renovace v utajení II (8)	18.55 Nejšlepenější úchyly II (8)
19.25 Jak jsem poznal vaši matku V (5)	19.50 Chůva k pohledání II (20)
20.15 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevni IV (7)	21.20 Sběratel kostí IV (20)
22.15 Sex ve městě IV (3, 4)	23.25 Dobrá manželka III (17)

barrandov	Barrandov
5.30 Velkolepé století (118)	6.30 Animáček
9.20 Cordierovi, soudce a policajt (25)	11.50 Perry Mason (18)
13.55 Doktor z hor (18)	15.00 Červené růže (7)
16.05 Pauline a Leonard (76)	17.15 Babinec
17.50 Kašpárku, vař!	18.30 Naše zprávy
19.15 Velkolepé století III (26)	20.15 Vtip za stovku!, zábavná soutěž
21.20 Chicago Fire I (4)	22.15 112
22.50 Borgia (12)	0.10 Pacient č. 14, thriller (USA, 2004)
2.15 Chicago Fire I (4)	3.00 Ostřiháno
4.25 Marlene a Konstantin (133)	

Prima	Prima
6.10 Policie Hamburk V (20) (S)	
7.05 Vraždy v Kitzbühelu XI (9) (S)	
Kriminální seriál (Rak., 2011)	
8.15 M*A*S*H (42)	
Válečný seriál (USA, 1972-1982) (ST)	
9.00 M*A*S*H (43) (ST)	
9.35 To je vražda, napsala I (13)	
Kriminální seriál (USA, 1984)	
10.35 Policie Hamburk V (21) (S)	
Kriminální seriál (N, 2010)	
11.35 Rosamunde Pilcherová: Kouzelné léto (S)	
Romantický film (N/Rakousko, 2006) (ST)	
13.35 Walker, Texas Ranger VIII (5) (S)	
Akční seriál (USA, 2000)	
14.35 Specialisté na vraždy V (1) (S)	
Kriminální seriál (N, 2002)	
15.35 Castle na zabití II (7) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2010)	
16.30 Komisař Rex II (4) (S)	
Kriminální seriál (N/Rak., 1994)	
17.30 Odpolední zprávy (S)	
18.00 Prostřeno! (S)	
18.55 Zprávy FTV Prima (S)	
19.25 Krimi zprávy (S)	
19.40 Divácké zprávy (S)	
19.55 VIP zprávy (S)	
20.15 Cesty domů II (255) (S)	
Útěk do Berlína. Seriál (2014) (ST)	
21.30 Oči Josefa Klímy (S)	
22.20 Pípsoubazar (S)	
Zdeněk Izler v zajetí erotiky	
23.35 Hawaii 5-0 III (2) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2012) (ST)	
0.30 Myšlenky zločince VI (19) (S)	
Kriminální seriál (USA, 2010)	
1.25 Nedokonale zločiny VI (2) (S)	
Kriminální seriál (Itálie, 2010)	
2.20 Specialisté na vraždy V (1) (S)	
3.10 Walker, Texas Ranger VIII (5) (S)	
3.55 Nikdo není dokonalý	

zoom	Prima zoom
9.10 Největší tajemství historie IV	10.05 Sám v divočině
11.05 Lovci krajt	12.05 Katastrofální dovolené I
12.55 Letecké katastrofy: Zázračná přežití	13.50 Proč se co děje
14.25 Proč se co děje	14.55 Úžasná tajemství vědy
15.55 Jurské bojště	16.55 Na pokraji vymření
17.55 Zrození k zabijení?	18.55 MacIntyre: Nejdřívější města světa
20.00 Duhové ještěrky	21.05 Nelitostné války hmyzu I
22.05 Jak vznikla Země II	23.05 Voyager: K hranicím sluneční soustavy
0.00 Válečná technika	

FANDA	Fanda
9.40 World of Freesports	10.10 World of Freesports
10.40 Washington Capitals-LA Kings	12.45 ATP World Tour Masters 1000-Miami
14.45 Kobra 11 IX (3)	15.35 Hvězdná brána: Atlantida (6)
16.30 Mečouni: Život na ulici III (4)	17.25 Mištrík aukcí II (12)
17.50 Třetí hlička IV (14)	18.40 Kobra 11 IX (4)
19.30 Hvězdná brána: Atlantida (7)	20.20 Kriminálka New York III (21, 22)
21.50 Nikita III (7)	22.40 Skryté vášně (4)
23.10 Akta Z II (4)	23.35 Městečko South Park (5)

20.15
Cesty domů II

rodinný seriál
★

Prima



Sváta se s Rozárkou schovává v nemocnici. Předstírá, že je nemocná, aby ji nemusel dát Emě. Simona ho ale najde. V noci dva maskovaní lupiči přepadnou Závišovu benzinku. Policie zjistí, že ve městě je Ema Semerádová, a tak podezření padá i na ni. Ema hledá Svátu u Veroniky a potká se tam se Závišem. Má strach, že po ní půjde. Simona jí řekne, že se Sváta s Rozárkou našli, a Ema chce, aby jí malou přinesl na zastávku. Musí rychle odjet do Berlína...

Jarní „detox“ ve správný čas

Že toto slovní spojení slyšíte stále častěji? Přes zimu jsme jistě hřešili více nežli jindy, méně jsme cvičili a také nedodržovali pitný režim. Na jaře nás pak tento uvolněný životní styl dožene a cítíme se unavení. Tělo si tak samo říká o změnu, neboli alespoň mírný „detox“. Postačí několik základních pravidel detoxu a budeme se cítit plni síly a energie. Stačí omezit tuky a cukry, jíst během dne svačinky ze zeleniny a ovoce, pít hodně vody. Je totiž třeba z těla „spláchnout“ a vyloučit přes zimu usazené škodlivé látky. Vzpomeňme si také na moudrosti našich babiček, existují spousty receptů, jak využít mladé rostlinky ke svému prospěchu (např. kopřiva do špenátu, pampeliškové listy na nádivku, sedmikrásky do salátu). A neměli bychom zapomínat ani na dostatečný pohyb v přírodě, který bude ale vyvážený i dostatečným množstvím odpočinku.



OCHUTNEJTE VÝBORNÉ A LEHKÉ JARNÍ SVAČINKY:

Česneková nadýchaná pomazánka

Budeme potřebovat:

- Kornový chléb z řady Fit den, značky Penam
- 1 palice česneku
- 200 g sýru Cottage
- 3 lžice bílého jogurtu
- hrst klíčků mungo
- rukola
- sůl, pepř
- kousek alobalu



Postup:

Celý neoloupaný česnek zabalíme do alobalu a pečeme půl hodiny při teplotě 180°C. Změkklý česnek necháme vychladnout, oloupeme a nakrájíme nadrobno. Poté přidáme sýr Cottage, jogurt, mungo výhonky, osolíme, opepříme a nakonec vše důkladně promícháme. V topinkovači opečeme plátky Kornového chleba, namažeme na ně pomazánku a ozdobíme lístky rukoly.

TIP: zkuste nahradit rukolu jarním pampeliškovým listem a budete mile překvapeni



Cesarův obložený chlebík

Budeme potřebovat:

- Slunečnicový celozrnný chléb z řady Fit den, značky Penam
- 2 kuřecí prsní řízky
- 1 lžice olivového oleje
- 2 lžice strouhaného parmezánu
- citronová šťáva
- 1 lžice kaparů
- 1 malý stroužek česneku
- pár salátových listů
- 4 cherry rajčata na ozdobu
- kelímek bílého jogurtu



Postup:

Kuřecí prsa naklepeme, potřeme olivovým olejem, osolíme, opepříme a z obou stran opečeme na pánvi. Jogurt smícháme s parmezánem, citronovou šťávou, kapary a jednou lžící studené vody. Slunečnicový chléb opečeme v topinkovači, potřeme česnekem. Zbytek česneku nasekáme nadrobno a vmícháme do zálivky. Kuřecí prsa nakrájíme na menší nudličky, položíme je na salát, zalijeme zálivkou a ozdobíme cherry rajčátky.

TIP: přidejte do připraveného salátu pár květů sedmikrásek, potěší oko i tělo



Mrkněte na www.penam.cz,
v sekci **ZATOČTE S KILY** najdete
spoustu zajímavých informací: -)

C1

ČT1

5.59

Studio 6

8.45 Vše o vaření

9.00 McLeodovy dcery V (32/32)

9.45 Kluci v akci

10.15 Pošta pro tebe

11.15 Všechnopárty

12.00

Zprávy ve 12

12.20

Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech plus

12.30

Sama doma

14.00

Vše o vaření

14.20

Kriminálka Paříž (12/92)

15.05

Kuchařská pohotovost

15.30

Televarieté

16.45

Cestománie

17.15

AZ-kvíz

17.40

Černé ovce

17.55

Události v regionech za okamžik a počasí

18.00

Události v regionech

18.25

Taxik

18.55

Události za okamžik a počasí

19.00

Události

19.50

Branky, body, vteřiny

20.00

Vyprávěj

20.55

Ranč U Zelené sedmy

21.23

Losování Šťastných 10 a Šance milion

21.25

Máte slovo s M. Jilkovou

22.20

Na stopě

22.45

Případy inspektora Lynleyho III (2/4)

0.20

AZ-kvíz

1.00

Kuchařská pohotovost

1.25

Bydlení je hra

1.50

Sváteční slovo místopředsedy Konfederace politických vězňů ČR Lea Židka

2.00

Dobré ráno

4.30

Bláznivé lásky (24/52)

5.30

Události v regionech

nova

Cinema

Nova cinema

9.30

Ten, kdo tě chrání (18)

10.20

Beze stopy III (4)

11.10

Martial Law - Stav ohrožení II (21)

12.20

Nová cestomanie

12.55

Nemocnice Chicago Hope IV (24)

13.50

Upíří deníky II (12)

14.40

Ten, kdo tě chrání (19)

15.40

Zpověď americké nevesty, komedie (USA, 2005)

17.20

Upíří deníky II (13)

18.10

Amazing Race: O milion kolem světa XII (6)

19.05

Doktorka z Dixie II (2)

20.00

Námořní vyšetřovací služba (12, 13)

21.55

Bastardi, drama (2010)

23.30

Martial Law - Stav ohrožení II (22)

C2

ČT2

5.59

Dobré ráno

8.30

Kouzelná školka

9.00

Pojistka smrti. Krimifilm (USA, 1944)

10.45

Karnali

11.25

Architektura (36/45)

11.55

Proč letadla padají

12.40

Souboj vojevůdců

13.30

Národní klenoty

13.55

Vinečko II

14.25

Auto Moto Revue

14.50

Postřehy odjinud

15.00

Boeing 747-verze 8

15.45

Tajemství Bible: David a Goliáš

16.35

Malawi - jezero hvězd

17.30

Kancel III

17.50

Zázračná planeta: Echo - nezapomenutelná slonice

18.45

Večerníček

18.55

Příběhy

19.20

Alfréda Hitchcocka (20/80)

19.20

Neuvěřitelné příběhy (20/47)

19.40

Postřehy odjinud

19.50

Zprávy v českém znakovém jazyce

20.00

Kamera na cestách: Svět Pygmejů

21.00

Švestka

22.40

Záhada bermudského trojúhelníku (2/3)

0.00

Q

0.25

Bratři a sestry V (15/22)

1.10

Nedej se: Zvířecí koncentráky?

1.35

Chcete je?

1.40

Náš venkov: Život s mistrem

1.55

Putování za muzikou

2.25

Národní klenoty

2.50

Divnopis - Řetová

2.55

Všichni pod Říp!

3.20

Z očí do očí

3.50

Chodníčky větrných krajánek

4.10

Poslední mušketýr

4.40

Duchovní kuchyně

5.05

Asijská rapsodie

5.30

Postřehy odjinud

5.35

Kancel III

Prima

COOL

Prima cool

10.15

Kdo přežije: Polynésie (7)

11.10

Elitní komanda zblízka (7)

11.40

Elitní komanda zblízka (8)

12.10

Akta X I (24)

13.10

Pevnost Boyard III (13)

14.10

Simpsonovi XIX (6, 7)

15.10

Bořiši mýtů V (16)

16.15

Hvězdná brána X (20)

17.10

Jmenuju se Earl III (6)

17.40

Grimm I (18)

18.30

Simpsonovi XIX (8, 9)

19.20

Kdo přežije: Polynésie (8)

20.15

Everest: Za hranice možností I (5)

21.20

Teorie velkého třesku V (7)

21.55

Univerzální voják, sci-fi thriller (USA, 1992)

0.00

Za kačku svlačka

nova

Nova

5.59

Snídaně s Novou (S)

9.00

Ulice (2573) (S) (ST)

9.55

Hlas (S)

11.25

Nové trable staré Christine IV (16) (S)

11.50

Tescoma s chutí (S)

12.00

Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

12.30

Doktorka z Dixie II (2) (S)

13.25

Beze stopy III (5) (S) (ST)

14.20

Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (7) (S)

15.20

Kriminální seriál (USA, 2003)

15.20

Ordinace v růžové zahradě (189) (S)

16.30

Seriál (2007) (ST)

16.30

Krok za krokem III (23)

17.00

Komedialní seriál (USA, 1993)

17.00

Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

17.35

Kriminálka Miami III (8) (S)

18.25

Kriminální seriál (USA, 2004)

18.25

Ulice (2574) (S)

19.30

Seriál (2014) (ST)

19.30

Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)

20.20

Ordinace v růžové zahradě 2 (482) (S)

21.30

Srdci neporučíš. Seriál (2014) (ST)

22.10

Prásk!

22.10

Blade: Trinity (S)

0.20

Akční film (USA, 2004)

0.20

Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (7) (S)

1.10

Kriminální seriál (USA, 2003)

1.10

Kriminálka Miami III (8) (S)

1.50

Kriminální seriál (USA, 2004)

1.50

Novashopping

2.20

Milionář z kuchyně (1) (S)

3.05

Nové trable

4.05

staré Christine IV (16) (S)

4.50

Áčko

4.50

Novashopping

Prima

love

Prima love

10.50

Amerika hledá topmodelku III (6)

11.50

Mrcha od vedle II (11)

12.20

Will & Grace VI (17)

12.50

Chůva k pohledání II (20)

13.20

Diagnóza vražda VIII (1)

14.20

Komisař Rex II (4)

15.25

Odpadlík I (4)

16.20

Dallas (337)

17.25

S Nigellou ve světeční kuchyni (6)

17.55

Renovace v utajení II (9)

18.55

Nejšleňší úchyly II (9)

19.50

Chůva k pohledání II (21)

20.15

Místo činu: Nenápadná žena

22.15

Sex ve městě IV (5, 6)

23.25

Farmář hledá ženu 3 SK (6)

0.50

Hodinový manžel (6)

Prima

Prima

6.25

Policie Hamburk V (21) (S)

7.20

Vraždy v Kitzbühelu XI (10) (S)

8.30

Kriminální seriál (Rak., 2011)

8.30

M*A*S*H (43)

9.10

Válečný seriál (USA, 1972-1982) (ST)

9.45

M*A*S*H (44) (ST)

9.45

To je vražda, napsala I (14)

10.50

Kriminální seriál (USA, 1984)

10.50

Policie Hamburk V (22) (S)

11.45

Kriminální seriál (N, 2010)

11.45

Rosamunde Pilcherová: Kde začala láska (S)

13.40

Romantický film (N, 2006) (ST)

13.40

Walker, Texas Ranger VIII (6) (S)

14.35

Akční seriál (USA, 2000)

14.35

Specialisté na vraždy V (2) (S)

15.35

Kriminální seriál (SRN, 2002)

15.35

Castle na zabití II (8) (S)

16.30

Kriminální seriál (USA, 2010)

16.30

Komisař Rex II (5)

17.30

Krimiseriál (N/Rak., 1994) (ST)

17.30

Odpolední zprávy (S)

18.00

Prostřeno! (S)

18.55

Zprávy FTV Prima (S)

19.25

Krimi zprávy (S)

19.40

Divácké zprávy (S)

19.55

VIP zprávy (S)

20.15

16 bloků (S)

22.10

Akční film (N/USA, 2006).

23.25

Hrají B. Willis, M. Def, D. Morse, C. Cozart, N. Alachiotis

22.10

Ano, šéfe! (S)

23.25

Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevňě III (14) (S)

0.25

Kriminální seriál (USA, 2011)

0.25

Myšlenky zločince VI (20) (S)

1.20

Kriminální seriál (USA, 2010)

1.20

Slunečno, mistry vraždy II (13) (S)

2.10

Kriminální seriál (USA, 2011) (ST)

2.55

Specialisté na vraždy V (2) (S)

3.40

Walker, Texas Ranger VIII (6) (S)

3.40

Receptář prima nápadů (S)

Prima

zoom

Prima zoom

8.15

Hra života v savaně

9.15

Pouště

10.15

Lone-ly Planet: Rok dobrodružství

11.20

K pramenům Nilu s Joannou Lumleyovou

12.15

Ztracené světy

13.05

Největší tajemství historie IV

13.55

Sám v divočině

14.55

Lovci krajt II

15.55

Katastrofální dovolené I

16.55

Přírodní pohromy

17.55

Jak vznikla Země II

18.55

Země budoucnosti

20.00

Válečná technika

21.05

SAS: Hledání válečníků

22.05

Utajená pravda

23.05

Je to možné? I

0.05

Rybí život

0.30

Rybí život

0.55

Operace Ledovec

C sport

ČT sport

12.50

Biatlon: SP 2013/14 Norsko

13.50

Olymp. magazín

14.20

ATP týden tenisu

14.50

Sport v regionech

15.20

Krasobruslení: MS 2014 Japonsko

16.25

Klasické lyžování: Karlovska 50

17.05

S ČT sport na vrchol...

17.15

Deník NHL

17.30

Florbal: AutoCont extraliga ve florbalu mužů, přímý př.

20.00

Gól roku 2013

21.10

Krasobruslení: MS 2014 Japonsko

22.10

Sportovní zprávy

22.25

Manchester United-Manchester City

0.05

Manchester United TV

ÓČKO

Óčko

6.00

Ranní Fresh

9.00

Millennium

10.00

Óčko hity

11.05

Óčko hity

12.00

Óčko News

12.05

Simply the Best

13.00

Óčko News

13.05

Óčko hity

14.00

Óčko News

14.05

Óčko hity

14.30

Mixxxer

15.00

Óčko News

15.05

Mixxxer

16.30

Bravo TV

16.35

Mixxxer

17.00

Óčko News

17.05

Óčko hity

18.00

Óčko News

18.05

Óčko hity

19.00

Óčko News

19.30

Óčko hity

19.35

CZ & SK

21.00

Devadesátky v devět

21.45

Limuzína

22.00

Millennium

23.00

Love Zone

0.00

Sexy Game

1.30

Óčko flirt

☆ barrandov

Barrandov

5.30

Velképé století (119)

6.25

Animáček

9.30

Cordierovi, soudce a policajt (26)

11.55

Perry Mason (19)

13.55

Doktor z hor (19)

15.00

Červené růže (8)

16.05

Pauline a Leonard (77)

17.15

Babinec

17.50

Kašpárku, vaň!

18.30

Naše zprávy

19.15

Velképé století III (27)

20.15

Tricet případů majora Zemana

21.55

Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti VIII (5)

22.50

Konec světa se blíží, katastrofický film (USA, 2012)

0.40

Dvoji identita (12)

1.40

Prapor purpurových srdcí, válečný film

FANDA

Fanda

9.45

World of Freesports

10.15

NY Rangers-Philadelphia Flyers

12.30

ATP World Tour Masters 1000 - Miami

14.35

Kobra II IX (4)

15.35

Hvězdná brána: Atlantida (7)

16.30

Mečouni: Život na ulici III (5)

17.25

Mistři aukcí II (13)

17.50

Třetí hlička IV (15)

18.40

Kobra II IX (5)

19.30

Hvězdná brána: Atlantida (8)

20.20

Zelenáč, akční film (USA, 1990)

22.25

Nikita III (8)

23.10

Skryté vášně (5)

23.45

Akta Z II (5)

0.10

Městečko South Park (6)

0.40

Noc bojových sportů Benešov

20.20

rodinný seriál

Ordinace v růžové zahradě 2

★

nova



Andrea pochopí, že její nápadník Jáchym je zbabělec. Při výjezdu k nožem ozbrojenému násilníkovi musí sama riskovat život, zatímco Jáchym zůstává v bezpečí. Mázla shání jí a akutní reoperaci, jenže on zase popíjí a je nedostupný. Mirka se svěří Babetě se svými starostmi, Mázlovo chování neschvaluje, ale je do něj zamilovaná. Bezdomovec Vlastík okrade Tonika o peníze na školní kroužek. Šimon Žáček přes varování Běly tajně pomáhá malé pacientce Verunce.

22.45

kriminální seriál

Případy inspektora Lynleyho III

★★

C1



Lidská psýcha je nevypočitatelná. Zničeonic, a zpravidla v ten nejméně vhodný okamžik, člověka zradí. Jako teď ve slavné londýnské koncertní síni Wigmore Hall, na jejímž pódiu právě dostal Gideon Martin okno. Najednou si nedokázal vybavit ani jedinou notu. Ale proč? Byl to náhlý záchvat trémy? Negativní asociace? Něco, před čím podvědomě utíká? A byla to pouhá shoda okolností, že téměř v tutéž chvíli byla o pár kilometrů dál zavražděna jeho matka?

C1	ČT1
5.59	Studio 6
8.45	Vše o vaření
9.00	McLeodovy dcery VI (1/32)
9.45	Intuice. Mikrokomedie (1998)
10.00	Hobby naší doby
10.30	Abeceda F plus S
11.30	Toulavá kamera
12.00	Zprávy ve 12
12.20	Předpověď počasí, sportovní zprávy, Události v regionech plus
12.30	Sama doma
14.00	Vše o vaření
14.20	Smrt v ráji II (4/8)
	Detektivní seriál (VB/Fr., 2013)
15.15	Tak neváhej a toč speciál
16.20	AZ-kvíz
16.45	Malá farma
17.05	Besipky: Aquaplaning
17.10	Polopaté
17.55	Události v regionech za okamžik a počasí
18.00	Události v regionech
18.25	Taxík
18.55	Události za okamžik a počasí
19.00	Události
19.50	Branky, body, vteřiny
20.00	První republika (11/22)
	Piknik. Dobový seriál (2013)
20.55	13. komnata Marcela Zmožka
	Dokument (2014)
21.24	Ložování Šťastných 10
	a Šance milion
21.25	Všechnopárty
22.10	Kolo plné hvězd
	Zábavný večer Aleše Cibulky
23.05	Profesionálové (4/57)
	Kriminální seriál (VB, 1978)
0.00	AZ-kvíz
0.25	Postřehy odjinud
0.30	Malá farma
0.55	Sama doma
2.30	Dobré ráno
5.00	Kouzelné bylinky
5.30	Události v regionech

C2	ČT2
5.59	Dobré ráno
8.30	Kouzelná školka
9.00	Století létání (4/26)
9.55	Vesmír: Pulsary a kvasary
10.40	Tajemství bible: David a Goliáš
11.30	Přežít!
12.20	Chcete mě?
12.45	Vesnicopis
13.05	Život na pobřeží
13.50	Milovníci seriálů
14.45	Druhá světová válka: zapomenuté filmy (1/10)
15.30	City Folk 2013: Eindhoven
15.55	Dobrodružství vědy a techniky
16.40	Věda na vlastní kůži
17.35	Kancel III
17.55	Čtyři v tom 2
18.45	Večerníček
18.55	Příběhy
	Alfréda Hitchcocka (21/80)
19.20	Neuvěřitelné příběhy (21/47)
19.45	Postřehy odjinud
19.50	Zprávy v českém znakovém jazyce
20.00	Zázračná planeta: Jaguáři zrozeni pro svobodu
21.00	Posel
	Drama (2012). Hrají M. Hádek, J. Vyorálek, E. Leimbergerová
22.40	Nevěsta na útěku
	Komedie (USA, 1999). Hrají J. Robertsová, R. Gere
0.35	Dvojí vyšetřování (1/2)
	Thriller (Francie/Belgie, 2009)
2.00	Babylon
2.30	Pozdní sběr
2.55	Zveme vás... do Křesla tradice a slávy
3.30	Z očí do očí
3.55	Ohněstrůjce
4.15	Bojím se létat
4.45	Duchovní kuchyně
5.10	Výpustek
5.30	Postřehy odjinud
5.35	Kancel III

nova	Nova
5.59	Snídaně s Novou (S)
8.50	Ulice (2574) (S) (ST)
9.45	Ordinace v růžové zahradě 2 (482) (S) (ST)
11.05	Krok za krokem III (23)
11.25	Nové trable
	staré Christine IV (17) (S)
11.50	Tescoma s chutí (S)
12.00	Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)
12.30	Doktorka z Dixie II (3) (S)
13.25	Beze stopy III (6) (S) (ST)
14.20	Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (8) (S)
15.20	Ordinace v růžové zahradě (190) (S)
	Seriál (2007) (ST)
16.30	Krok za krokem IV (1)
	Sitcom (USA, 1994)
17.00	Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)
17.30	Kriminálka Miami III (9) (S)
	Kriminální seriál (USA, 2004)
18.25	Ulice (2575) (S)
	Seriál (2014) (ST)
19.30	Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí (S)
20.20	Indiana Jones a Království křišťálové lebky (S)
	Dobrodružný film (USA, 2008). Hrají H. Ford, C. Blanchettová, S. LaBeouf, K. Allenová (ST)
22.40	Specialista (S) (ST)
	Akční thriller (USA, 1994). Hrají S. Stallone, S. Stone, J. Woods
0.45	Zákon a pořádek: Zločinné úmysly III (8) (S)
1.30	Kriminálka Miami III (9) (S)
2.15	Novashopping
2.45	Bohatství, posedlost a smrt (1/3)
	Minisérie (USA, 1987)
4.50	Novashopping

Prima	Prima
6.20	Policie Hamburk V (22) (S)
	Kriminální seriál (N, 2010)
7.15	Vraždy v Kitzbühelu XI (11) (S)
	Kriminální seriál (Rak., 2011)
8.25	M*A*S*H (44)
	Válečný seriál (USA, 1972-1982) (ST)
9.05	M*A*S*H (45) (ST)
9.40	To je vražda, napsala I (15)
	Kriminální seriál (USA, 1984)
10.45	Policie Hamburk V (23) (S)
	Kriminální seriál (N, 2010)
11.45	Rosamunde Pilcherová: Láska jejího života (S)
	Romantický film (N, 2006) (ST)
13.35	Walker, Texas Ranger VIII (7) (S)
	Akční seriál (USA, 2000)
14.35	Specialisté na vraždy V (3) (S)
	Kriminální seriál (USA, 2002)
15.35	Castle na zabít II (9) (S)
	Kriminální seriál (USA, 2010)
16.30	Komisař Rex II (6)
	Krimiseriál (N/Rak., 1994) (ST)
17.30	Odpolední zprávy (S)
18.00	Prostřeno! (S)
18.55	Zprávy FTV Prima (S)
19.25	Krimi zprávy (S)
19.40	Divácké zprávy (S)
19.55	VIP zprávy (S)
20.15	Farmář hledá ženu (S)
	Šestý den na farmě. Reality show (ČR, 2014)
21.20	Vylomeniny (S)
	Zábavný pořad
22.15	Show Jana Krause (S)
23.15	Sledge
	Western (Itálie, 1970). Hrají J. Garner, L. Antonelliová
1.20	Dům v růžích III (S)
	Mysteriózní seriál (USA, 2002)
3.00	Specialisté na vraždy V (3) (S)
3.45	Walker, Texas Ranger VIII (7) (S)
4.30	Trní (S)

 Nova cinema

9.40 Beze stopy III (5) 10.30 Martial Law - Stav ohrožení II (22) 11.20 Teleshopping 11.40 Nemocnice Chicago Hope V (1) 12.35 Upíří deníky II (13) 13.25 Ten, kdo tě chrání (20) 14.25 Námořní vyšetřovací služba (12, 13) 16.10 Když se čas naplnil, dobrodr. film (USA, 1980) 18.10 Amazing Race: O milion kolem světa XII (7) 19.05 Doktorka z Dixie II (3) 20.00 Z džungle do džungle, komedie (USA/Fr., 1997) 22.00 Interview s upírem, horor (USA, 1994) 0.25 Demolition Man, akční sci-fi

 Prima cool

9.20 Špinavá práce II (23) 10.15 Kdo přežije: Polynésie (8) 11.10 Everest: Za hranice možností I (5) 12.10 Akta X II (1) 13.10 Pevnost Boyard III (14) 14.10 Simpsonovi XIX (8, 9) 15.10 Bojiči mýtů V (17) 16.15 Skladiště 13 I (1) 17.10 Jmenuju se Earl III (7) 17.40 Grimm I (19) 18.30 Simpsonovi XIX (10, 11) 19.20 Kdo přežije: Polynésie (9) 20.15 Námořní vyšetřovací služba L. A. III (19, 20) 22.15 Asijský teror, akční film (Thajsko, 2010) 0.25 Herkules a Xena: Bitva o Olymp, animovaný film (USA, 1998)

 Prima love

11.50 Mrcha od vedle II (12) 12.20 Will & Grace VI (18) 12.50 Chůva k pohledání II (21) 13.20 Diagnóza Vražd VIII (2) 14.20 Komisař Rex II (5) 15.25 Odpadlík I (5) 16.20 Dallas (338) 17.25 S Nigellou ve sváteční kuchyni (7) 17.55 Renova-ce v utajení II (10) 18.55 Nejšilenější úchytky III (1) 19.25 Jak jsem poznal vaši matku V (6) 19.50 Chůva k pohledání II (22) 20.15 Touha tančit, romantický film (Po., 2009) 23.05 Sex ve městě IV (7, 8) 0.15 Láska je láska III (5) 1.20 Volejte Věštce

 Prima zoom

8.10 Válečná technika 9.05 SAS - První z prvních 9.55 Jak Sherlock změnil svět 10.55 MacIntyre: Nejdřnsnější města světa 11.50 Hra života v savaně 12.55 Pouště 13.55 Lonely Planet: Rok dobrodružství 14.55 K pramenům Nilu s Joannou Lumleyovou 15.55 Ztracené světy 16.55 Atlantropa: Sen o novém světadilu 17.55 Utajená pravda 18.55 Je to možné? I 20.00 Rybí život 20.35 Rybí život 21.05 Operace ledovec 22.05 Hon na čarodějnice 23.05 Chrámová hora 0.00 Zaříkávkačka slonů

 ČT sport

8.40 Gól roku 2013 9.55 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko 11.00 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko, přímý př. 13.30 Běžkotoulky 13.40 Sport v regionech 14.15 Tenis: Karviná Open 14.30 Tanec: Bitva tří císařů 14.50 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko 15.40 Studio fotbal extra 16.20 S ČT sport na vrchol... 16.30 Deník NHL 17.00 Hokej: Buly - hokej živé, přímý př. 19.00 Buly - hokej živé, přímý př. 22.20 Sportovní zprávy 22.35 Krasobruslení: MS 2014 Japonsko 23.35 Deník NHL

 Óčko

6.00 Ranní Fresh 9.00 Millennium 10.00 Óčko hity 11.00 Óčko News 11.05 Óčko hity 12.00 Óčko News 12.05 Simply the Best 13.00 Óčko News 13.05 Óčko hity 14.00 Óčko News 14.05 Óčko hity 14.30 Mixxxer 15.00 Óčko News 15.05 Mixxxer 16.00 Óčko News 16.05 Óčko chart 17.00 Óčko News 17.05 Óčko hity 18.00 Óčko News 18.05 Óčko hity 19.00 Óčko News 19.30 Óčko hity 19.35 CZ & SK 21.10 Drzá Diana 21.30 Party Ride 2.00 Sexy Game 3.30 Óčko flirt

 barrandov

5.30 Velkolepé století (120) 6.35 Animáček 9.35 Cordierovi, soudce a policajt (27) 11.55 Perry Mason (20) 13.55 Doktor z hor (20) 15.00 Červené růže (9) 16.00 Pauline a Leonard (78) 17.15 Babinec 17.50 Kašpárku, vař! 18.30 Naše zprávy 19.15 Velkolepé století III (28) 20.15 Tonoucí se stěbla chytá, komedie (Fr./It., 1967) 22.10 Intim 22.50 Informátor, akční film (Austr., 2008) 0.40 GSG 9: Speciální jednotka II (1/12) 1.35 Hitlerovi poradci (4), dokument (N, 2004) 2.35 Konec světa se blíží, katastrof. film

 Fanda

9.35 World of Freesports 10.05 Boston-Chicago, NHL 12.20 ATP World Tour Masters 1000 - Miami 14.15 Kobra II IX (5) 15.15 Hvězdná brána: Atlantida (8) 16.05 Mečouni: Život na udici III (6) 17.05 Mistři aukcí II (14) 17.30 Třetí hlídka IV (16) 18.20 Kobra II IX (6) 19.10 Hvězdná brána: Atlantida (9) 20.00 Bohemians 1905-FC Baník Ostrava, přímý přenos fotbalu 22.15 Nikita III (9) 23.00 Skryté vášně (6) 23.35 Akta Z II (6) 0.05 Philadelphia-Toronto, přímý přenos zápasu NHL

20.00
První republika

dobový seriál
★★





Vladimírův salon prosperuje, své ženě koupil auto. V manželství mu to také klapě, důkazem je malý Henry. Jaroslav nežalí, zato Klára těžce. Kryštof je v Americe, ale nedává o sobě vědět. Na scéně se objevuje nová postava, Vackův bratr Bedřich. I on byl v Americe, s Kryštofem se tam potkal a rodinu Valentovu, speciálně Vladimíra, v lásce nemá. Je to komunista a je připraven šířit Leninovo učení. Eliška chce jet na piknik, ale výprava nedopadne nejlépe...

20.20
Indiana Jones a Království křišťálové lebky

dobrodružný film
★★





Indiana Jones zestárl. Stále učí na univerzitě a spíš než po dobrodružství touží po klidu. Není mu však dopřán, protože Rusové v době rodící se studené války zuřivě pátrají po archeologických artefaktech. Chtějí se zmocnit legendární křišťálové lebky a Jones jim v tom má pomoci. Podají se mu uprchnout, je však vyšetřován FBI a přijde o místo na univerzitě. Vyhledá ho mladík Rafan Williams s prosbou, aby mu pomohl zachránit v Peru jeho matku...

Prostřeno! je na Karlovarsku



Kdo ze soutěžících si odnese odměnu 50 tisíc korun? Rozuzlení padne právě dnes na Primě od 18:00 hodin.

■ BARBORA ŠIMOVÉ

MILÍKOV | Je tu pátek, kuchařská show Prostřeno! pozná svého vítěze. V televizním pořadu dnes vaří Michal Dubanič. Šťastně ženatý otec tří dětí pracuje jako obchodní zástupce firmy,

kteřá se zabývá úklidem a čištěním. Prý je sám velmi čistotný a často přesvědčený o své pravdě.

Rodina bydlí v útulné dřevostavbě v Milíkově, kterou si Michal nadělil k padesátinám. Do pořadu ho přihlásila jeho sestřenice Saša. Ta totiž již v pořadu soutěžila a vyhrála. „Pokud vyhraju i já, užiju si výhru s rodinou,“ říká Michal.

K jeho koníčkům patří hudba, malování, práce na zahradě, cestování a samozřejmě vaření. Michal tvrdí, že si nejvíce pochutná na pořádném steaku z argentinské roštěné. Jí vše kromě špatně připravených jídel. U sto-

lu mu vadí rýpání v jídle. S vařením má spojenou letitou historku. Jako provianták zažil na vojně leccos - například přípravu čerstvých žabích stehýnek v polní kuchyni. Hostům však dnes nabídne trochu jiná jídla. Připraví šunkovou palačinku, slepičí vývar se zeleninou a domácími knedlíčky, plněný kuřecí závitok se strouhankovou krustou zapečený v máslovo-smetanovém sosu s jasmínovou rýží a ovocným kompotem a jako dezert podá borůvkový trhanec. Půjde o vítězný menu?

Michal Dubanič a jeho soupeři to zjistí dnes večer od 18:00 hodin na televizi Prima. Určitě se dívejte.

RECEPTY



Předkrm:

Smažená šunková palačinka

Ingredience:

200 g šunky,
100 g tvrdého sýra,
5 vajec (do těsta i do náplně),
250 g hladké mouky,
500 ml mléka,
1 lžice oleje,
strouhanka,
olej na smažení,
sůl a pepř,
kyselá okurka na ozdobu



Hlavní chod:

Plněný kuřecí závitok se strouhankovou krustou zapečený v máslovo-smetanovém sosu s jasmínovou rýží a ovocným kompotem

Ingredience:

1 kg kuřecích prsou,
300 g anglické slaniny,
300 g sýru niva; 250 g másla,
0,5 l smetany ke šlehání,
hladká mouka, 1 vejce,
strouhanka dle potřeby,
500 g jasmínové rýže, 1 lžice oleje,
sůl a pepř
ovocný kompot k podávání (nejlépe broskvový)



Dezert:

Borůvkový trhanec s vanilkovou zmrzlinou a šlehačkou

Ingredience:

5 hotových palačinek,
1 vanilková zmrzlina,
1 smetana ke šlehání (33%),
1 vanilkový pudink,
cukr dle potřeby,
borůvky



KDO UŽ VAŘIL

Pondělí

MARKÉTA FIALOVÁ

studentka



Nejmladší účastnice se věnuje magisterskému studiu na hotelové škole. Když není doma v Hroznětině, bydlí v Praze-Bohnicích. Má dvě sestry, Markéta je prostřední. Tatínek vede pilu, ostatní členové rodiny pracují v gastronomii. Markéta miluje ryby všeho druhu, ale nemusí rybí polévku. Nesnáší plněné papriky, olivy a hermelín.

Úterý

PETRA KREJČÍ

OSVČ ve stavební spořitelně



Petra je šťastně a čerstvě vdaná. S manželem Markem, který je o tři náct let starší, žijí v domečku na kraji Karlových Varů.

Muž má z předešlého manželství dvě dcery. Petra ráda poznává cizí kuchyně. Nejvíce si pochutná na slávkách a carpacciu. Nesnáší koprovou omáčku, smažená a vařená játra, květákový mozeček, nemusí majonézu.

Středa

ZÁBOJ MAYERHÖFER

hudebník v důchodu



Ve sklárně pracoval jen čtyři roky, poté hrál u nás i v zahraničí jako hudebník a zpěvák. Muzice se věnuje stále. Zábaj je vdovec, má syna, dceru, vnoučata, všichni bydlí v rodinném domě v Dubí. Dává přednost zeleninovým polévkám se sušenými houbami. Miluje krkovičku sypanou jemně nakrájenou cibulí, paličkou zaklepanou do masa a v trojbalu.

Čtvrtek

DUŠAN FERKO

nezaměstnaný zedník



Žije ve společné domácnosti s družkou, mají dvě děti, je také už dědečkem dvou vnoučat. Dušan bydlí v Lokti, ale protože má malý nevyhovující byt, uvařil u švagra v paneláku. Dušan rád jí maso, těstoviny a rýži, miluje bůček. Nesnáší ryby a u stolu mu velice vadí, když někdo krká a srká. Velkou motivací je pro něj výhra.

více receptů na www.5plus2.cz



HOROSKOP

na 21. – 27. 3.

Beran (21. 3. – 20. 4.)
Budete zcela zaneprázdnění svými povinnostmi a přehlédnete zamilované signály, které k vám vysílá jistá osoba. Mějte proto oči dokořán a všimněte si svého okolí!

Býk (21. 4. – 21. 5.)
Vaše nová známost bude značně nedůvěřivá. Možná se budete cítit trochu ukřivdění, nedáváte však dotyčnému najevo lhostejnost? Zkuste se o druhého více zajímat.

Lev (23. 7. – 22. 8.)
Velmi se nadchnete se pro novou vymoženost. Vaše okouzlení je pochopitelné, přesto ale ještě zvažte, zda chcete do něčeho takového opravdu investovat nyní.

Panna (23. 8. – 22. 9.)
Rozhodnete se být iniciativní a pozvete svůj nový objev na schůzku. Je dost možné, že se budete zprvu za svůj nápad proklínat, ovšem k tomu není sebemenší důvod.

Střelec (23. 11. – 21. 12.)
Myšlenky se vám budou neustále toulat okolo osoby, která vám nedávno padla do oka. Problém je, že dotyčný je bohužel zadaný. Srdce vám napovídá, jak se zachovat.

Kozoroh (22. 12. – 20. 1.)
Okolnosti vám sice budou stavět do cesty všelijaké překážky, vy se však nevzdáte. S nepřízní osudu budete bojovat jako lvi a vaše snaha se setká s úspěchem.



**MÁ MĚ RÁD?
NEMÁ MĚ RÁD?**

S pomocí andělských karet **budete znát odpověď!**

Pošlete **SMS** ve tvaru **96AFX**
a váš dotaz na číslo **900 30 55**



**ŠTASTNÁ
BUDOUČNOST!**

Co vás čeká?

Pošlete **SMS** ve tvaru **42FKV**
a své datum narození na číslo **900 30 46**

Blíženci (22. 5. – 21. 6.)
Tento týden pro vás bude opravdu výjimečný! Bude se vám dařit ve všem, do čeho se pustíte. Elánu budete mít na rozdávání a každou překážku hravě překonáte.

Rak (22. 6. – 22. 7.)
Konečně se vám podaří vyřešit vleklý pracovní problém, se kterým se potýkáte už nějakou dobu. Přijdete na skvělé řešení, které bude vyhovovat vám i všem okolo.

Váhy (23. 9. – 23. 10.)
Stanete se vděčným bavičem společnosti. Okolí bude s nadšením poslouchat vaše vtipy a veselé historky ze života. Vaše kouzlo prostě tkví ve vypravěčském umění.

Štír (24. 10. – 22. 11.)
S protějškem vyrazíte do kina. Ať už půjde o jakýkoliv snímek, můžete se těšit na příjemně strávený den ve společnosti milované osoby. Užijete si spoustu legrace.

Vodnář (21. 1. – 20. 2.)
Jistý nečekaný výdaj vás nerozhodí. Umíte totiž myslet do budoucna a na podobné situace jste skvěle připraveni. Navíc neodmítnete pomoci svým blízkým. Jen tak dál!

Ryby (21. 2. – 20. 3.)
Nastává ideální doba zažádat o zvýšení platu! Pokud se tedy k tomuto kroku odhodláváte už nějaký ten čas, seberte všechnu odvalu a vyražte za svým nadřazeným.

SUDOKU

OBTÍŽNOST STŘEDNÍ

4	3	7				8		
		5	7	1				
1	6		3					
3			8		5		2	
9								8
	2		1		7			9
				1		4	6	
				5	4	2		
		9				1	7	5

VYLUŠTĚNÍ

S	L	I	E	8	9	6	T	Z
E	8	Z	T	S	6	9	I	L
9	T	6	I	L	Z	E	8	S
6	S	T	L	E	I	8	Z	9
8	E	L	9	Z	T	I	S	6
I	Z	9	S	6	8	T	L	E
L	6	S	8	T	E	Z	9	I
T	9	E	Z	I	L	S	6	8
Z	I	8	6	9	S	L	E	T

Cítat Alberta Einsteina: Pouze dvě věci jsou nekonečné - vesmír a lidská hloupost. U té první ...VIZ TAJENKA

NÁP. : AER, AFINACE, KVAR, MITI, ERATO, SELAK, UDU	DOMÁCKY ISABELA	ČISTÍČI PRO- STŘEDEK	SLOVEN. ZVRATNÉ ZÁJMENO			CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO SAMICE BERANA					FILMOVÝ HRDINA (INDIANA)						
OZNAČENÍ DRUHU VLAKU			KONČE- TINA RYBY ODHAD VÝSLEDKU								ČÁST MADRIDU CITO- SLOVCE POHYBU						
1. DÍL TAJENKY										ZÚRODNIT VELKÉ KUSY SKÁLY							
ČISTĚNÍ VZÁCNÝCH KOVŮ OD PRÍMĚSÍ								GIGAN- TICKÉ VÁNOČNÍ RYBA									
	PLANETKA	CITO- SLOVCE PODIVU NATĚR NA DŘEVO					ČTYŘI (ESPER.) CIGARETA						DUMA- SOVO DRAMA JABLKO				
NÁZEV HLÁSKY Š			ONA PES OBECNĚ			JEZEVČÍK PLEMENO					ZAVARE- NINA POZICE NA KOLENOU						
HOVOR (SLOVEN- SKY)				POJIVOVÁ TKAŇ CITO- SLOVCE ÚDIVU									ARABSKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ		ZN. MILIAM- PERU SMETÁK		
ROSTLINA S DUŽNA- TÝMI LISTY					LATINSKY VZDUCH INIC. PÍSNIČKÁŘE MLÁDKA				BÍLKOVINA V BÍLKU AKADEMIE VĚD								
3. DÍL TAJENKY								VTIP									
OBELSTÍT								SPASIT									

Tajenka: si tím však nejsem tak jist.

Nedvěd v slzách zavřel kariéru: Není to ale story z Hollywoodu

Číslo 93 hokejových Bílých Tygrů končí. Slavný kapitán Petr Nedvěd po šesti letech hodil hokejku do hlediště. Co bude dělat, zatím tají. Má to být něco mimo hokej.

■ MICHAEL HAVLEN
■ TOMÁŠ PAVLÍČEK

LIBERECKÝ KRAJ | V očích měl slzy, lámal se mu hlas, chvílemi vůbec nemohl mluvit. Kapitán hokejistů Liberce Petr Nedvěd se po vyřazení s Vítkovicemi rozloučil s kariérou velkým pohnutím.

„Porážka byla krutá, pro mě o to krutější, že je to konec,“ řekl 42letý hokejový veterán.

Petr Nedvěd se loučí s fanoušky a to nejen těmi libereckými. Dvaatřicetiletý útočník končí svou bohatou kariéru.

Novináři podupávali před kabinou téměř hodinu, než z ní Nedvěd konečně vyšel. Černý kulich na hlavě, přiléhavé džíny, navoněný drahým parfémem.

Usmíval se a zdálo se, že všechny špatné pocity po nepovedeném zápase už překousl. Když však začal mluvit o životě bez hokeje, bylo jasné, že to tak není.

„Všechno mi bude moc chybět,“ povídal nalomeným hlasem.

Jak vám bylo, když jste stál na konci zápasu před libereckým kotlem?

Před očima mi proběhla celá kariéra. Bylo mi líto, že to takhle skončilo, všichni jsme si to představovali jinak. Nejsilnější bylo v posledních deseti patnácti minutách v poslední třetině. Už jsme ztráceli, hráli většinu času v oslabení a byla malá šance, že utkání zvrátíme, takže ty myšlenky už byly všude možně. Něco končí, něco začíná. Přeskočím z jedné lodě na druhou a doufejme, že mě to bude bavit stejně jako hokej, což asi těžko, protože hokej pro mě... byl vším. Těžko v životě najdu něco tak krásného, jako je hokej.

Říkal jste, že přeskočíte na druhou loď. Na jakou?

Už jsem na ní jednou nohou stál a vyvíjel jsem i nějaké aktivity mimo hokej. V tom chci pokračovat dál.



Kapitán Bílých Tygrů Petr Nedvěd se rozloučil s Libercem i hokejovou dráhou. Chce začít jiný život.

IL. FOTO / MAFRA BOŘIVOJ ČERNÝ

S hokejem to nemá nic společného a zatím si to nechám pro sebe. Jednu věc vím ale určitě: že mě to nebude naplňovat tak jako hokej.

Neuvažujete, že byste si to ještě rozmyslel a nekončil?

Ne, ne, ne. Těch věcí, kvůli kterým jsem se rozhodl, je tam víc. Některé ani nechci vynášet ven. Pro mě už to skončilo. Liberec je vynikající organizace, já jsem strávil krásná léta. Byl to pro mě dlouhodobě můj domov, ale už je čas jít a není šance, abych se vrátil.

Nezahrajete si třeba ani v nějaké nižší soutěži?

To ne, já potřebuju motivaci. To si spíš půjdu zahrát nějaký „srandamač“. Hodně hráčů, kteří skončili kariéru, už hokej moc neláká. Nechám tomu volný průběh. Na takovéhle úrovni je ale bohužel konec.

Jste viditelně naměkko. Můžete své pocity k něčemu přirovnat?

To se nedá. Jsou to jedinečné pocity, na které člověk bude vzpomínat do konce života. Ale možná by se to dalo přirovnat k situaci, kdy jsem jako mladý emigroval do Kanady. To byl taky dříve nepoznaný pocit.

Po nepovedené olympiádě jste na konec rychle vypadli i s Libercem v play-off. Nepřál jste si, aby vaše kariéra skončila jinak?

Tak samozřejmě každý by si přál skončit podle nějakého hollywoodského scénáře. Všechno vyhrát a rozloučit se s kariérou trochu jinak, ale tyto věci se nedají naplátnovat. Říkat si: příští rok to bude jiný, to nemá cenu. Musím říct, že teď na konci sezony tu byly věci, které byly demotivující. Hlavně po psychické stránce to bylo namáhavé. Na jednu stranu je to docela úleva.

Měl jste neshody s trenérem?

To ne, rozhodně ne.

Takže ty demotivující prvky vycházely z klubu?

Nebudu to komentovat, ale trenér to nebyl.

Jste spolumajitelem libereckého klubu. Budete se tedy nyní věnovat této pozici?

To je velký otazník.

Po zápase jste hodil do hlediště hokejku a dres. Chtěl jste jim nechat něco na rozloučenou?

Říkal jsem si, že smradlavý rukavice asi chtít nebudou, tak hokejka bude lepší. A dres taky.

A se spoluhráči v kabině jste se už loučil?

Na to přijde čas. Toho času máme bohužel hodně. O to strach nemám.

PETR NEDVĚD

† Narodil se 9. prosince 1971 v Liberci.

† Zazářil jako dorostenec v sezoně 1988/1989 v Litvínově. Jako 17letý emigroval z Československa do Kanady.

† Na olympiádě v roce 1994 v Lillehammeru startoval za Kanadu a získal s ní stříbrnou medaili.

† Působil v týmu St. Louis Blues. Následující zkrácenou sezonu 1994/1995 strávil v týmu New York Rangers. Nejlepší zámořskou sezonu prožil v roce 1995/1996 v dresu Tučňáků z Pittsburghu. V New Yorku působil až do sezony 2003/2004. Pak odešel do Edmontonu.

† V roce 2008/9 nastoupil do „mateřského“ Liberce a stal se kapitánem Bílých Tygrů.

† Česko reprezentoval letos na olympiádě v Soči. Tým ale skončil ve čtvrtfinále. S kariérou se rozloučil 13. března po zápase s Vítkovicemi, když Liberec vypadl z play-off.

INZERCE

SCHVÁLENO → **VYPLACENO**

PŮJČKY
ZAMĚSTNANCŮM
DŮCHODCŮM
ŽIVNOSTNÍKŮM

Volejte **800 366 000** zdarma

PŘIJÍMÁME NOVÉ
ÚVĚROVÉ
PORADCE

www.ano-pujcky.cz

Jablonec má jako host U Nisy v Liberci pokus číslo dvacet

V rivalském derby v 1. lize jablonečtí fotbalisté ještě nikdy nevyhráli na hřišti Slovanu Liberec. Dnes mají další příležitost.

■ JAROSLAV SEDLÁK

LIBEREC, JABLONEC NAD NISOU
| Duel, který vždy vzruší fotbalové fanoušky v liberecko-jabloneckém regionu o něco víc než jiné zápasy, je opět tady. Sousedské derby Slovan Liberec - Baumeit Jablonec dnes napíše svůj čtyřicátý prvoligový díl. Utkání 21. kola začne dnes ve 20.15 hodin na stadionu U Nisy.

Již devatenáctkrát se v době působení obou rivalů v nejvyšší soutěži hrálo derby na liberecké půdě. A ještě ani jednou se tu Jabloneckým nepodařilo zvítězit! Je jasné, že to hráčům, trenérům i fanouškům z města bižuterie hýbe žlučí, včetně majitele klubu Miroslava Pelty.

Hosté lepší psychicky

Dnes má Jablonec pokus číslo 20 a i když mírným favoritem jsou dle postavení v tabulce Liberečtí, má tým hostů drobnou psychickou výhodu. Jde totiž do derby v trochu lepším rozpoložení, protože v minulém kole doma porazil Olomouc 2:1, zatímco liberecký Slovan prohrál ve vršovickém Dolíčku s Bohemians 1905, v té době posledním celkem tabulky, 0:1.

Jablonecký trenér Roman Skuhravý měl po předchozím debaklu 0:4 na hřišti nováčka ze Znojma možná nůž na krku, ale po výhře nad Hanáky věří v lepší zítřky: „Pro nás je to krůček k tomu, abychom se vrá-



Na stadionu U Nisy proti sobě nastoupí Liberec s Jabloncem. Na vítězství má jasnou převahu Liberec.

IL. FOTO | MAFRA OTA BARTOVSKÝ

tili ke kompaktní a výsledkově podložené hře. Věřím, že to zvládneme už v pátek v derby v Liberci,“ řekl po minulém utkání.

Vousatá výhra hostů

Historie vzájemných duelů Liberece a Jablonce samozřejmě neobsahuje jen prvoligová derby. V 70. a 80. letech se oba týmy střetávaly na druholigové úrovni a z té doby se také datuje dosud poslední výhra Jablonce v Liberci v soutěžním utkání. A je hodně vousatá - 36 let stará. „Bylo to na jaře 1978, kdy jsme v Liberci pod vedením legendárního trenéra Vlasty Chobota vyhráli 1:0,“ vzpomíná tehdejší funkcionář LIAZu Jablonec a pozdější publicista Jaroslav Hrabák. „Ten zlatý gól dal v poslední minutě Jarda Petříček, vidím to jako dnes.“

Ve zmíněných letech chodily na derby mnohem vyšší návštěvy než dnes. Ač šlo o druhou ligu, deseti-tisícové davy nebyly výjimkou a podobná čísla vykazují ještě statistiky z 90. let, kdy se oba sousedé dostali do 1. ligy. Poté ale návštěvy upadaly a například na zatím poslední derby

loni v září v Jablonci přišlo 3755 diváků. O mnoho větší návštěvu nelze čekat ani dnes, i kvůli málo oblíbenému začátku pozdě večer a přímému televiznímu přenosu.

„Ony ale návštěvy na fotbal v Liberci i Jablonci obecně upadají,“ přemítá skalní fanoušek Slovanu Aleš Branda. „Je to snad tím, že mladí mají jiné zájmy. Ale faktem také je, že to kleslo poté, co svaz donutil kluby zrušit místa k stání. Při počasí v našem kraji je sezení 90 minut na fotbale zhruba od října do dub-

na dost kruté, zvlášť když se hraje večer.“

Nejvěrnější jádra fanoušků se ale na derby vždy dostaví v jakémkoli čase a za jakéhokoli počasí. Aleš Branda pokračuje: „S trochou nadsázky je některým z nás vcelku jedno, jestli Slovan skončí v tabulce třeba čtrnáctý, ale hlavně ať porazí předměstí,“ vyjadřuje se s mírným despektem k městu soupeře.

Pro hráče běžný zápas

Pro hráče je derby tak nějak zápas jako každý jiný. Většina fotbalistů v obou klubech z našeho regionu nepochází a rivalitu si neuvědomují tolik jako fanoušci, odchovanců je poskrovnu. Přesto trenér Liberece Jaroslav Šilhavý tvrdí: „Je jasné, že kluci odsud nejsou a že za výhru v derby jsou tři body stejně jako v každém jiném zápase. Ale přece jen myslím, že hráči vnímají tu trochu zjitřenou atmosféru, to, že jde o výjimečné utkání a nebudou chtít fanoušky zklamat.“

Derby se zpravidla hraje jen dvakrát za rok, ale zrovna ten loňský byl na vzájemné duely Liberece a Jablonce bohatý. Kluby se střetly hned pětkrát! Kromě dvou pravidelných prvoligových zápasů se utkaly také v zimním turnaji Tipsportu a poté je los svedl dohromady v dvouutkání semifinále Poháru České pošty. Celkově je bilance loňského roku čtyři výhry Liberece a jen jedna Jablonce, ale ta jediná byla pro Baumeit hodně důležitá. Znamenala totiž postup do finále domácího poháru, který poté Jablonečtí celkově vyhráli a dostali se do pohárové Evropy. Tam šel Slovan loni také, díky umístění v lize. A třetí místo by chtěl zopakovat i letos, k čemuž by měla být základem výhra v dnešním důležitém derby.

INZERCE

Banka řekla NE?

Nabízíme vám jedinečnou příležitost sjednání úvěru pro vaše podnikání s možností odkladu splátek.

Půjčeno vám až 110 000 Kč na dobu 12-48 měsíců

Více informací na 800 366 000 a www.ano-pujcky.cz

07-3740

BILANCE HOVOŘÍ PRO SLOVAN

Statistické údaje před utkáním 21. kola fotbalové 1. Gambrinus ligy

FC Slovan Liberec - FK Baumeit Jablonec

Místo a čas: pátek 21. března 2014, 20.15 hodin, stadion U Nisy v Liberci.

Postavení v tabulce:

Liberec - 5. místo, 32 bodů

Jablonec - 7. místo, 28 bodů

Nejlepší střelci:

Liberec - Sergej Rybalka, 5 gólů

Jablonec - Michal Hubník, 8 gólů

Vzájemná prvoligová bilance:

39 zápasů, 21x výhra Liberece, 8x výhra Jablonce, 10x remíza, skóre **57:31**.